

**Psychologisch-Therapeutische Beratung für Studierende**  
Zentrale Einrichtung der Leibniz Universität Hannover  
Leitung: Dr. Waltraud Freese, Dipl.-Psych.,  
Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin BDP

# Studienabschlusscoaching (StaC)

Psychologisch-Therapeutische Beratung für Studierende,  
Leibniz Universität Hannover

Juliane Quiring, Dipl.-Psych.  
Psychologische Psychotherapeutin



# Gruppenkonzept

- zwei Gruppen mit bis zu 12 TN
- Studierende in Abschlussphase
- wöchentlich ganzjährig, verbindliche Teilnahme, Vorgespräch
- verhaltenstherapeutisch bzw. gruppenanalytisch geprägt
- anliegen-, ressourcen- und lösungsorientiert

# bisherige TeilnehmerInnen seit Start im Oktober 2008

- bisher 39 Studierende
- überwiegend „alte“ Studiengänge (überwiegend Diplom), unterschiedlichste Fächer
- 22 von 39 bei Einstieg in die Gruppe mindestens im 14. Hochschulsemester (max. 38., min. 9.)
- Die meisten sind zwischen 26 und 30 Jahren alt.
- Lange Warteliste (aktuell 16 InteressentInnen)

# Themenschwerpunkte

- überhöhte Ansprüche/ Perfektionismus
- Methoden des wissenschaftlichen Arbeitens
- Verbesserung der Rahmenbedingungen
- Wiederhineinfinden in den Unikontext
- Entwicklung selbstbestimmter Lebensläufe

# häufige Probleme Langzeitstudierender

- Isolation/kein Kontakt mehr zur universitären „Lebenswelt“
- große Rolle der Erwerbsarbeit
- Gewöhnung an das „Nicht-Studieren“
- Ambivalenz bzgl. d. Abschlusses/  
Zukunftsangst
- Versagensangst

## ...daher aus unserer Sicht besonders wichtig

- zu Beginn (und ggf. auch zwischendurch) sehr ausführlich: „(Warum) will ich wirklich mein Studium beenden?“
- immer wieder ganz kleine Schritte planen, diese sehen und würdigen
- Ggf. immer wieder zurückgehen in den Planungsprozess
- immer wieder Geduld und Hoffnung fördern (und selber behalten)