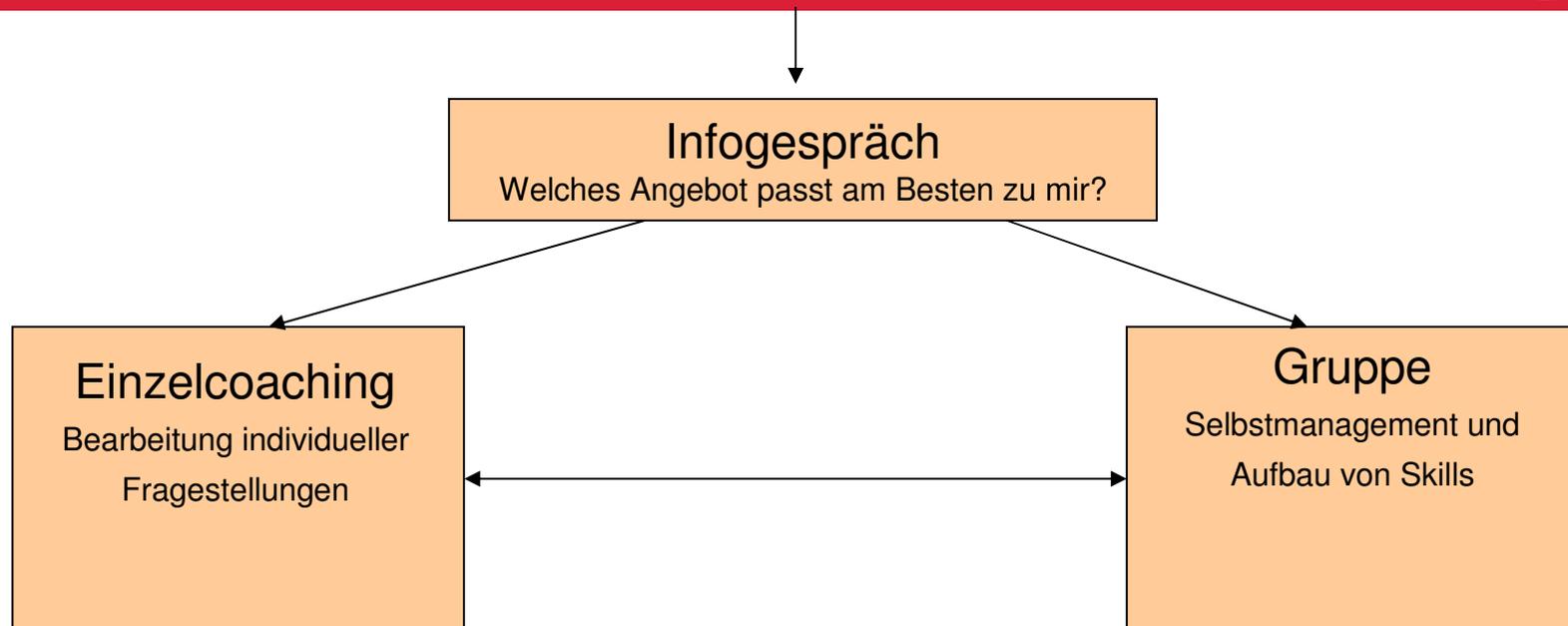


Studienabschlusscoaching



Ablaufplan der Gruppentreffen

- ◆ Von Sitzung zu Sitzung werden individuelle Schritte (vgl. Schuhmann, ZBS 2/2008) vereinbart, für die jeweils zu Beginn der Gruppe geprüft wird, ob sie erreicht wurden.
- ◆ Jeder Teilnehmer nennt sein „Thema der Stunde“ – die Themen können sich auf konkrete Arbeitsprobleme (Schreibblockade, Aufschieben...) oder auch persönliche Schwierigkeiten (Ärger mit der WG) beziehen.
- ◆ Die Themen werden in der Gruppe besprochen, außerdem gibt es einen inhaltlichen an den Bedürfnissen der Teilnehmenden orientierten Schwerpunkt (Module: z.B. Zeitmanagement, Konzentration, Aufschieben, Schreibübungen,...)
- ◆ Am Ende werden neue Schritte festgelegt, die bis zum nächsten Gruppentreffen erledigt werden sollen.
- ◆ Rahmenbedingungen: 6-8 Teilnehmende, 14-tägig, Dauer: 90 bis 120 Minuten, geschlossen, auf 6 Monate begrenzt, danach Weiterführung in Kleingruppen oder Einzelcoaching möglich

Erste Ergebnisse

- Projekt in Göttingen nicht explizit auf Langzeitstudierende ausgerichtet, sondern Studienabschluss allgemein (Schwerpunkt „alte Studiengänge“)
- in der bisherigen Projektdauer (15 Monate) wurden bisher 125 Studierende und 22 Studierende in der Gruppe „gecoacht“ → die Nachfrage ist weiterhin sehr hoch, Ergebnisse für Halbjahr 2010 liegen noch nicht vor
- durchschnittliche Beratungsdauer: 6,5 Stunden
- Nachfrage auch von Studierenden der „neuen Studiengänge“ (2009 ca. 10%, Tendenz steigend)
- nur ein Viertel der Teilnehmenden (25,6%) sind Langzeitstudierende (ab 14. Semester)
- Probleme: große Nachfrage nach Einzelcoaching, lange Dauer des Studienabschlusses, chronisch psychiatrische Erkrankungen
- inhaltlich stehen sowohl studienbezogene als auch persönliche Themen im Vordergrund (Coaching z.T. Einstieg für Psychotherapie)