

# PSB – Psychosoziale Beratungsstelle

## der Hochschule Niederrhein

### Campus Krefeld Süd und West, Campus Mönchengladbach

Neun Fachbereiche mit >10 000 Studierenden:

- Chemie
- Design
- Elektrotechnik und Informatik
- Maschinenbau und Verfahrenstechnik
- Oecotrophologie
- Sozialwesen
- Textil- und Bekleidungstechnik
- Wirtschaftswissenschaften
- Wirtschaftsingenieurwesen und Gesundheitswesen

# PSB – Psychosoziale Beratungsstelle

## Das Team der Beratungsstelle



**Dipl.-Psychologin**

**Miriam Lewitzky**

- Grundausbildung in Verhaltenstherapie



**Dipl.-Sozialpädagogin,  
Ethnologin, M.A.**

**Ute Mewes**

- Klientenzentrierte Gesprächsführung
- Systemische Familientherapeutin



**Dipl.-Sozialarbeiterin /  
Sozialpädagogin**

**Saskia Baltes**

- Examierte Krankenschwester
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin:  
Gesundheitsförderung



**Prof. Dr. Dipl.-  
Psychologe**

**Dieter Wälte**

- Klinische Psychologie
- Leiter der Psychosozialen Beratungsstelle
- Psychologischer Psychotherapeut, Dozent, Supervisor

# PSB – Psychosoziale Beratungsstelle

für Mitarbeitende und Studierende der Hochschule Niederrhein

## individuelle professionelle Beratung

- Coaching
- Krisenintervention
- Konfliktberatung
- Psychologische Beratung
- Soziale Beratung

## Beratungsanlässe bei Studierenden – Top 10:

- Partnerschaftsprobleme
- Probleme im familiären Kontext
- Prüfungsangst
- Selbstwertprobleme
- Probleme mit der Arbeitsorganisation
- Aufschieben von Prüfungsleistungen
- Lern- und Leistungsprobleme
- Ablöseprobleme vom Elternhaus
- Konzentrationsprobleme
- Zweifel das Studium fortzuführen

# PSB – Psychosoziale Beratungsstelle

für Mitarbeitende und Studierende der Hochschule Niederrhein

## professionelle Gruppenangebote:

### **Gesundheitsförderung**

- Kommunikationstraining
- Entspannungstraining u.a. Autogenes Training
- Stressmanagement

### **Prüfungen erfolgreich meistern**

- Erfolgreiches Stressmanagement im Studium – Prüfungsängste bewältigen
- Aufschieben überwinden – Zeit sinnvoll nutzen und Ziele erreichen

# Angebote für Langzeitstudierende

## der Hochschule Niederrhein

### Unterschiedliches Procedere in allen Fachbereichen

1 FB: Sprechstunde explizit für Langzeitstudierende sowie Angebote auf der Homepage

-> Seit Einführung der Studiengebühren sind die Zahlen jedoch rückläufig.

Übrige FB's: Die Thematik ist weiterhin aktuell. Es gibt jedoch keinen einheitlichen Umgang.

-> Eine standardisierte Einführung über Creditpoints ist angedacht.

**Parameter: Creditpoints / Semesteranzahl / 3.Versuch**

### Maßnahmen:

- schriftliche Einladung zu einem persönlichen Gespräch
- Einladung Sondersprechstunde bei Dozenten (fachlich)
- Studentenwerkstatt (Hilfestellung allgemein zum Erstellen der Abschlussarbeit; Schlüsselqualifikationen)
- zusätzliches Angebot durch Nachhilfe im jeweils spezifischen Fachbereich, Gruppenangebot
- PSB

# **PSB – Psychosoziale Beratungsstelle**

**der Hochschule Niederrhein**

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**