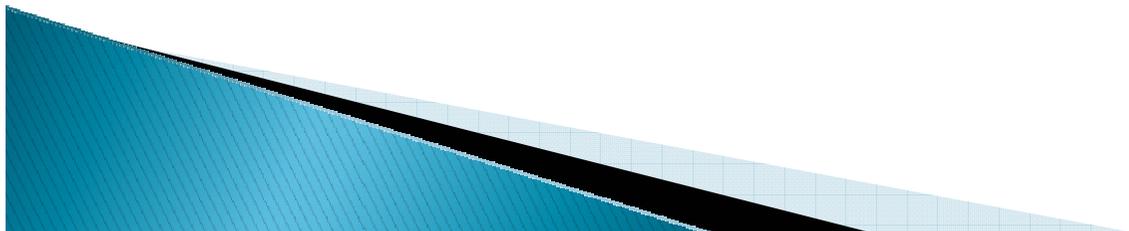


Ruhr-Universität Bochum



ENDSPURT

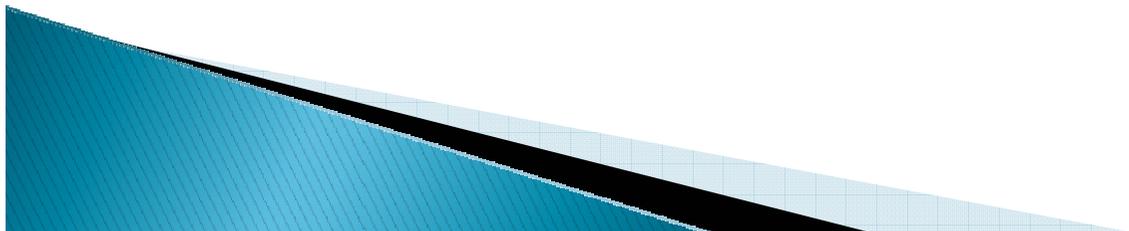
Coaching für Studierende
höherer Semester



Fakten

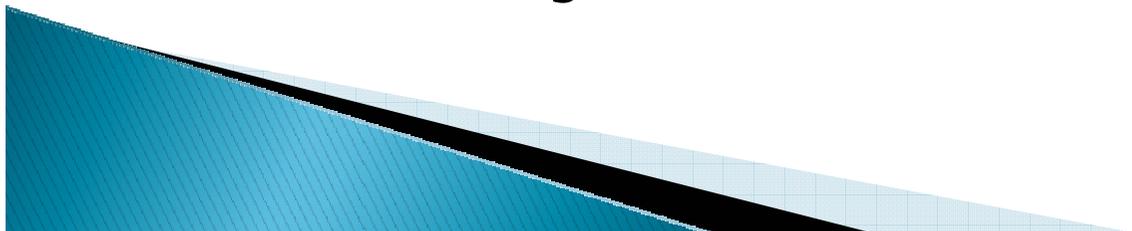
- ▶ Projektbeginn: Sommer 2007
- ▶ Angebot: von der Zentralen Studienberatung
- ▶ Finanzierung:
 - Bisher: aus allg. Studienbeiträgen
 - Ab Herbst 2010: aus allg. Haushalt
- ▶ Entwicklung:
 - anfangs „Einzel-Beratung für Langzeit-Studierende“
 - Angedacht für Studierende auslaufender Studiengänge
 - Effekt: auch viele Bachelor- und Master-Studierende kommen, die Abschluss-Schwierigkeiten haben

- ➡ Erweiterung und Umbenennung:
 - Umbenennung in Coaching (niedrigschwelliger)
 - neben Einzel-Coaching auch Gruppen-Coaching
 - offen für alle Studierende (unabhängig vom Studienabschluss), die sich angesprochen fühlen



Einzel-Coaching

- ▶ Wird sehr gut angenommen
- ▶ Coaching-Dauer: ca. 5-15 Termine
- ▶ Klienten: große Vielfalt
 - Sowohl extreme Langzeit-Studierende als auch Studierende, die gerade erst „feststecken“
 - Gemeinsam: alle haben Studienabschluss-Schwierigkeiten
- ▶ z.T. nur überbrückend Coaching u. Weitervermittlung in Therapie
- ▶ Einzel-Coaching persönlicher als Gruppencoaching
 - stärkeres Eingehen auf andere Lebensbereiche neben Studium; Betrachtung des Familienhintergrundes bzw. Verwicklungen...



Häufige Anliegen

- ▶ Hilfe beim Wiedereinstieg ins Studium
 - ▶ Entwicklung beruflicher Perspektiven oder Alternativen zum Studium
 - ▶ Begleitung bei Entscheidung für o. gegen Studium
 - ▶ Anderer Umgang mit Misserfolgen
 - ▶ Private Schwierigkeiten (Trennung, Familiäre Konflikte, Krankheit/Tod eines Angehörigen)
 - ▶ Identitäts-Krisen, Sinn-Krisen
 - ▶ Umgang mit Stress/Überforderung
 - ▶ Prüfungs-Angst
- 

Gruppen-Coaching

- ▶ Seit Frühjahr 2008
- ▶ Entwicklung:
 - Anfangs...
 - monatliches Treffen; heute 14-tägig
 - feste Gruppe; heute teiloffene fortlaufende Gruppe
 - eher festes Programm; heute vorwiegend prozess-orientiert
 - ▶ Mit Veränderungen besser; aber Einzel-Coaching: größere Nachfrage
- ▶ Sinnvoll:
 - Heterogenität der Teilnehmer; alte u. neue Teilnehmer; genug Zeit für Austausch
- ▶ Herausforderung: Verbindlichkeit für viele schwierig
- ▶ Inhalte:
 - Feste Bestandteile: Vereinbarung nächster Steps, Austausch, Anliegen der Teilnehmer
 - Variabel: Bestandsaufnahme, Rückblick des Studiums, neue Ziele finden, berufliche Perspektiven entwickeln, eigene Ressourcen betrachten, verschiedene Übungen zur Selbstreflektion

