



Checkliste Auslandsaufenthalt

Planen sie etwa ein- bis eineinhalb Jahre Vorlaufzeit für Ihren Auslandsaufenthalt ein.

Orientierung

Land und Art des Auslandsaufenthaltes wählen: Praktikum vs. Studium (ggf. Visum beachten!)

- Erste Anlaufstelle: <https://uol.de/wege-ins-ausland>
- [Übersicht Partneruniversitäten weltweit](#)
- Erfahrungsberichte UOL Studierender lesen [Auslandsstudiensemester](#) / [Auslandspraktikum mit Erasmus+](#)
- [Studieren Weltweit](#) Studierende aus ganz Deutschland berichten von ihren Auslandsaufenthalten im Studium – unterschiedliche Länder, Auslandsaufenthalte sowie Schwerpunktthemen z.B. Finanzierung, Wohnen, Fernbeziehung

Zusatzangebote für Lehramtsstudierende: [Lehramt.International](#), [Auslandsschulpraktika](#)

Ggf. über besondere Bedingungen informieren

z.B. bei vorliegender Behinderung oder einem Auslandsaufenthalt mit Kind(ern)

Sprachvoraussetzungen klären

ggf. beim [Sprachzentrum](#) Sprachkurs belegen oder Sprachzertifikat machen

Kosten und Finanzierung

Höhe/ Bezahlung Studiengebühren klären/Praktikumsvergütung?

Kosten Lebenshaltung und Unterkunft klären

Fördermöglichkeiten klären: [Finanzierung/ Stipendien](#)

Bei Bedarf: Möglichkeit zum Jobben im Ausland klären! **Visum beachten**

Bewerbungsphase für einen Auslandsaufenthalt

a) Für ein Studium im Ausland

Wunschuni auswählen und Kontakt mit dem International Office (IO) aufnehmen

Lehrangebot und Zugangsvoraussetzungen klären

Unterlagen für die Bewerbung zusammenstellen

[Checkliste für ein Auslandssemester mit Erasmus+ innerhalb Europas](#)

Checkliste für ein Auslandssemester außerhalb Europas

Falls keine Partnerhochschule: Individuelle Organisation des [Auslandsaufenthalts als Free Mover](#)

Leistungsanerkennung im Fach/mit dem Prüfungsamt klären, weitere Informationen: uol.de/anerkennung

b) Für ein Praktikum im Ausland

Praktikumsplatz suchen: Informationen zur Stellensuche, Bewerbung usw. auf den [Webseiten der Zentralen Studien und Karriere Beratung](#)

Ggf. Bewerbung auf ein [Erasmus+](#) oder [PROMOS](#) Stipendium im IO einreichen



Web-Version der Checkliste inkl. aktiver Links:



Vorbereitung des Auslandsaufenthaltes

[Einreise- und Aufenthaltsbedingungen](#) (evtl. Visum) klären

Unterkunft und Wohnen:

- Bewerbung für Studierendenwohnheime oder private Wohnungssuche (teilweise im Rahmen der Bewerbung bei den Partnerhochschulen)
- Nutzung der Wohnung in Deutschland klären (untervermieten, auflösen, von Freunden versorgen lassen, Online-Wohnungsbörse des Studierendenwerks nutzen, ...)

Versicherungen klären (falls gewünscht bzw. erforderlich)

- Auslandsreisekranken-, Reiseunfall-, Reiserücktritts-, Gepäckversicherung

Gesundheitliche Vorsorge

z.B. Information zu Impfvorschriften/ Blutgruppennachweis

[Sicherheitshinweise für Auslandsaufenthalte](#) der Universität Oldenburg lesen, gerne bei „Elefant“ eintragen

Bezahlung vor Ort mit eigener Bank klären: Kreditkarte, Debit Card etc.

[Beurlaubung](#) an der Universität Oldenburg (Immatrikulationsamt) beantragen, falls gewünscht → ggf. [Semesterticket Rückerstattung über den AStA](#)

Anreise klären – [Förderung grünen Reisens \(Erasmus+ innerhalb Europas\)](#)

[IO über Auslandsaufenthalt informieren](#) (für alle selbstorganisierten Auslandsaufenthalte)

Evtl. an interkulturellem Training des IOs teilnehmen

Evtl. für Sprachkurs (der Gasthochschule) anmelden / bei Erasmus+ für OLS

Evtl. Internationalen Studierendenausweis beantragen (erhältlich u. a. beim Studierendenwerk Oldenburg)

Wenn das erledigt ist, wünschen wir Ihnen eine gute Reise und einen schönen Auslandsaufenthalt!

Nach dem Auslandsaufenthalt

Ggf. auch Checklisten der Förderprogramme (z.B. Erasmus) beachten

Leistungen aus dem Ausland anerkennen lassen

Erfahrungsbericht einreichen

An [Umfrage des Klimaschutzmanagements](#) zur Erstellung der Treibhausgasbilanz teilnehmen

Weitere Informationen

www.uol.de/wege-ins-ausland

Fragen, Sorgen oder Ansprechperson gesucht? Melden Sie sich bei uns, wir beraten Sie gerne:

Sprechzeiten im SSC: dienstags: 14:00-16:30 Uhr
donnerstags: 10:00 Uhr-12:30 Uhr

E-Mail: goingabroad@uol.de

Oder bei unseren Veranstaltungen: International Office berät in Wechloy (1-2 mal pro Semester), Internationale Tage, Internationales Sommerfest, Erasmus Days etc.

Angebote der „Internationalisierung zu Hause“ nutzen

Kommen Sie bereits vor Ihrem Auslandsaufenthalt in Kontakt mit internationalen Studierenden in Oldenburg und lernen Sie mehr über ihr zukünftiges Gastland:

[Internationales Sommerfest](#), [Veranstaltungen im Interkulturellen Treff](#), [Buddy Programm](#), [Sprachtandem/-café](#), [OrientierungPLUS/DeutschPLUS](#), [International Student Network Oldenburg](#), [Europa macht Schule](#)