

Notrufnummern für Krisensituationen

In einer Krisensituation ist es wichtig zu wissen, an wen man sich wenden kann, vor allem wenn FreundInnen oder Angehörige nicht erreichbar oder in das Problem verwickelt sind.

Wenn nicht anders angegeben, sind die Dienste an **365 Tagen im Jahr, 24 Stunden am Tag** erreichbar.

Polizei/Notruf	110
Rettungsdienst/ Feuerwehr	112
Telefonseelsorge	0800-111 0 111 oder 0800-111 0 222 oder 116 123 https://www.oldenburg-telefonseelsorge.de/
Verein für Suizidprävention Krisentelefon	05121-58828 365 Tage im Jahr: 18:00-22:00 https://www.suizidpraevention-hildesheim.de/
Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Oldenburg	0441-235-8662 Montag-Donnerstag: 08:00-12:00 und 13:30-15:30 Freitag: 08:00-12:00 Zusätzlich: Termine nach Vereinbarung https://www.oldenburg.de/startseite/leben-umwelt/soziales/gesundheitsamt/beratung-und-publikationen/sozialpsychiatrischer-dienst.html <i>Sozialpsychiatrische Dienste bieten u.a. Beratung und Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen an. Auch Angehörige, Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen können sich an die Sozialpsychiatrischen Dienste wenden.</i>
Karl-Jaspers-Klinik <i>Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie</i>	0441-96 150 Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn www.karl-jaspers-klinik.de/
Karl-Jaspers-Klinik Krisenambulanz <i>Ambulantes Behandlungsangebot für Menschen in akuten psychiatrischen Krisen</i>	0441-9615 1101 Täglich: 08:00-16:00 Unter den angegebenen Zeiten ist es möglich, telefonisch einen Gesprächstermin zu vereinbaren. https://www.karl-jaspers-klinik.de/kliniken-ambulanzen/ambulante-angebote/krisenambulanz
Der Patientenservice (Ärztlicher Notdienst)	116 117 (bundesweit einheitliche Rufnummer)
Nicht-ärztlicher psychosozialer Krisendienst	0441-235-8626 Mobil: 0177-6458668 Freitag: 15:00-18:00 Samstag, Sonn- und Feiertag: 13:00-18:00 https://www.oldenburg.de/startseite/leben-umwelt/soziales/gesundheitsamt/beratung-und-publikationen/psychosozialer-krisendienst.html
Hilfetelefon: Gewalt gegen Frauen	08000-116 016 – verfügbar in 18 Sprachen! www.hilfetelefon.de
Autonomes Frauenhaus	0441-47981 https://www.frauenhaus-oldenburg.de/ (Aufnahme jederzeit möglich) Bringen Sie, wenn möglich, alle verfügbaren Papiere und Unterlagen mit (Ausweis, Versicherungskarte der Krankenkasse, Bankkarte, Kontoauszüge, Schulsachen der Kinder...) <i>Das Autonome Frauenhaus bietet Schutz für Frauen und Kinder, die von körperlichen, seelischen und sexuellen Misshandlungen bedroht oder betroffen sind.</i>

Emergency call numbers for crisis situations

In a crisis, it is important to know, whom to turn to, especially if friends or family members are not available or involved in the problem.

Unless otherwise stated, services are available **24 hours a day, 365 days a year**.

Please note, that some of the following facilities do not provide English speaking personnel!

Police/emergency:	110
Emergency-Service/ Fire department:	112
Pastoral phone	0800-111 0 111 or 0800-111 0 222 or 116 123 https://www.oldenburg-telefonseelsorge.de/
Association for Suicide Prevention and Crisis telephone	05121-58828 365 days a year: 6pm to 10pm https://www.suizidpraevention-hildesheim.de/
Social Psychiatry Service of Oldenburg	0441-235-8662 Monday-Thursday: 8am to-12am and 1:30pm-3:30pm Friday: 8am to 12am Additionally: Appointments by arrangement https://www.oldenburg.de/startseite/leben-umwelt/soziales/gesundheitsamt/beratung-und-publikationen/sozialpsychiatrischer-dienst.html <i>Social psychiatric services mainly offer ambulant counseling and support for people with mental illness. Their family members, friends, acquaintances and work colleagues can turn to the social psychiatry services as well.</i>
Karl-Jaspers-Clinic <i>Hospital for psychiatry and psychotherapy</i>	0441-96 150 Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn www.karl-jaspers-klinik.de/
Karl-Jaspers-Clinic Crisis Outpatient Clinic <i>Outpatient treatment services for people in acute psychiatric crises</i>	0441-9615 1101 daily: 8am to 4pm It is possible to make an appointment by telephone at the times indicated. https://www.karl-jaspers-klinik.de/en
Patient service (Emergency medical assistance service)	116 117 (nationwide telephone number)
Emergency psychosocial assistance service (non-medical)	0441-235-8626 mobile: 0177-6458668 Friday: 3pm to 6pm Saturday, Sunday and public holiday: 1pm to 6 pm https://www.oldenburg.de/startseite/leben-umwelt/soziales/gesundheitsamt/beratung-und-publikationen/psychosozialer-krisendienst.html
Support Hotline: Violence against women	08000-116 016 – available in 18 languages! www.hilfetelefon.de
Asylum for battered women	0441-47981 https://www.frauenhaus-oldenburg.de/ (admission every time possible) If possible, bring along all available papers and documents (e.g. identity card, health insurance card, bank statements...) <i>The asylum for battered women is a shelter for women and children who are threatened or affected by physical, mental and sexual abuse.</i>