

Unsere Veranstaltungen im Überblick

|                                |   |                                                                                                         |
|--------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo   22.09. bis Di   30.10.    | A | Von Edison bis Hopper – Wissenschaftspioniere aus den USA<br><br>American Soundscapes                   |
| Do   02.10. 19:00 Uhr          | V | Gelebte Toleranz und gelbe Mythen                                                                       |
| Mo   06.10. 19:00 Uhr          | V | Zum Geburtstag der Quantenmechanik – Von den Ursprüngen zu den heutigen Quantentechnologien             |
| Do   09.10. 19:00 Uhr          | L | Artificial – Mit KI zur Unsterblichkeit?                                                                |
| Mo   27.10. 19:00 Uhr          | V | Schule in einer KI-geprägten Zukunft                                                                    |
| Di   28.10. 19:00 Uhr          | V | Essstörungen in Zeiten von Social Media                                                                 |
| Do   30.10. 19:00 Uhr          | V | Jeff VanderMeer's „Auslöschung“                                                                         |
| Do   06.11. & 11.12. 19:00 Uhr | F | Führung durch die Sternwarte                                                                            |
| Mo   10.11. bis Fr   19.12.    | A | 200 Jahre Triangulation des Königreiches Hannover                                                       |
| Mo   10.11. 19:00 Uhr          | V | C.F. Gauß – genialer Universal-Wissenschaftler vor 200 Jahren                                           |
| Mi   12.11. 19:00 Uhr          | V | Demenz ist kein Schicksal – wir können vorbeugen!                                                       |
| Mo   17.11. 19:00 Uhr          | V | Nanomedizin, KI, grüner Wasserstoff – Wie gelangt Spitzenforschung in die Schule?                       |
| Do   20.11. 19:00 Uhr          | V | 80 Jahre Studium der Geodäsie in Oldenburg                                                              |
| Mo   24.11. 19:00 Uhr          | V | Über Postsolutionismus: Space Colonisation im technofaschistischen Zeitalter                            |
| Do   04.12. 14:45 Uhr          | V | „Die Königlich Hannoversche Landesvermessung unter Carl Friedrich Gauß“                                 |
| Mo   08.12. 19:00 Uhr          | V | Digitales Wissen zwischen Aneignen und Teilen                                                           |
| Do   11.12. 19:00 Uhr          | F | Führung durch die Sternwarte                                                                            |
| Mo   15.12. 19:00 Uhr          | V | Dem Geheimnis der Schokolade auf der Spur – Eine weihnachtliche Reise durch 5.000 Jahre Kakaogeschichte |

V – Vortrag; F – Führung; L – Lesung; A – Ausstellung

Redaktion: Schlaues Haus Oldenburg  
Bildnachweis/Fotos: 22.09. Canva, 02.10. privat, 06.10. Uni Oldenburg, 09.10. privat, 27.10 Uni Oldenburg, 28.10. KJK, 30.10. Shutterstock, 06.11. Uni Oldenburg, 06.11. DIKO, 10.11. Jade HS, 17.11. Anne Günther, 24.11. Kimi Palme, 08.12. Emma Liebs, 15.12 Friederike Hackmann, 18.12 Jade HS

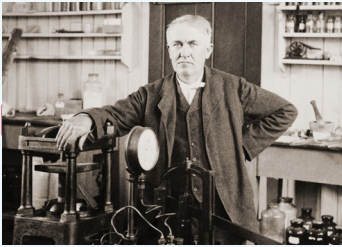
BEGEGNUNGEN  
2025 | U.S.A.

Die Begegnungen gehen in die siebte Runde: Die vom Kulturbüro der Stadt Oldenburg im zweijährigen Turnus initiierte Informations- und Kulturreihe widmet sich in diesem Herbst den USA. Nachdem sich die „Begegnungen“ in den letzten Jahren mit Ländern wie unter anderem China, Polen, dem Vereinigten Königreich und zuletzt Island auseinandergesetzt haben, liegt in diesem Jahr die Aufmerksamkeit auf der Kultur und den aktuellen Entwicklungen der Vereinigten Staaten.

Zwischen dem 20. September und dem 27. November 2025 möchten die „USA-Begegnungen“ in Kooperation mit zwei Dutzend hiesigen Einrichtungen wie auch US-amerikanischen Akteuren Musik, Literatur, Bildende Kunst, Theater, Tanz und Film dieses faszinierenden Landes präsentieren. Nachfolgend findet sich ein Überblick der Veranstaltungen, die im Rahmen der Begegnungen im Schlaunen Haus stattfinden.

Mo | 22.09. – Do | 30.10. | Ausstellung

Von Edison bis Hopper – Wissenschaftspioniere aus den USA  
Von der ersten Glühbirne bis zur Entschlüsselung der DNA



Wenige Nationen haben den globalen Fortschritt und unseren modernen Lebensstil so entscheidend mitgeprägt wie die USA. Diese Plakatausstellung porträtiert zehn visionäre Persönlichkeiten wie Thomas Edison, Grace Hopper und Katherine Johnson, deren Forschungsarbeiten zu bahnbrechenden Errungenschaften führten.

Die Ausstellung beleuchtet die persönlichen Hintergründe sowie die wissenschaftlichen Beiträge dieser Forscher:innen und präsentiert überraschende Fakten.

American Soundscapes  
Klangräume zwischen Oldenburg und Amerika

In der Nähe von Oldenburg liegt das Dorf „Amerika“, das Studierende im Rahmen des Kurses „American Soundscape Production – ‚Amerika‘ klanggestalterisch erzählen“ klanglich erforschten und dabei Alltagsgeräusche sowie Begegnungen mit Einheimischen aufnahmen. Parallel sammelte der Musiklehrer Brian Kneueven in Oldenburg, Indiana, charakteristische Klänge seiner Stadt, von Basketballspielen bis zu Kirchenglocken. Aus diesen Aufnahmen entstand eine Soundinstallation, die fiktive Klangräume schafft und die Sehnsucht und Verbundenheit zwischen den Orten „Amerika“ und „Oldenburg“ hörbar macht.

Do | 02.10. | 19:00 | Vortrag

Gelebte Toleranz und gelbe Mythen  
mit Dr. Rolf Winkelmann



Religion ist in den USA – „Gods own country“ – ein wichtiger Faktor in Politik und Gesellschaft. Anders als in Deutschland hat die Bedeutung der Religion sogar zugenommen – auch aktuell unter der Trump-Administration und seinem zum Katholizismus konvertierten Vizepräsidenten. Religion findet sich auch in der (Pop)-Kultur wieder. In diesem Beitrag für die Reihe „USA-Begegnungen“ soll die Wahrnehmung der Religion und ihrer gelebten Praxis in der Serie „Die Simpsons“ thematisiert werden. Wie sehen die Macher der satirischen Serie Religion und wie gehen sie in der Serie, die seit mehr als 30 Jahren auch in Deutschland zu sehen ist, mit gläubigen Menschen um? Welche Einsichten können wir in Deutschland in den religiösen Alltag der USA durch das Schauen der „Simpsons“ erlangen?

Do | 09.10. | 19:00 | Lesung

Artificial – Mit KI zur Unsterblichkeit?  
mit Amy Kurzweil, US-amerikanische Cartoonistin und Autorin



Amy Kurzweil präsentiert, zu Gast in Oldenburg, ihre Familiengeschichte als Graphic Novel: Da ist ihr Vater Ray, der weltberühmte Erfinder und Mastermind von Google. Und ihr 1970 verstorbener Großvater Fred, Dirigent und Pianist aus Wien, der 1938 kurz vor der »Kristallnacht« den Nazis entkam. Mithilfe von KI lässt Ray Kurzweil Amys Großvater nun als „Fred-Bot“ wieder auf-erstehen und bittet seine Tochter, ihm zu helfen, die Unsterblichkeit des belasteten Familienerbes zu sichern.

Do | 30.10. | 19:00 | Vortrag

Jeff VanderMeer's „Auslöschung“  
mit Sonka Hinders, Doktorandin am Institut für Anglistik und Amerikanistik, Uni Oldenburg



Der Roman „Auslöschung“ (2014) des US-amerikanischen Autors Jeff VanderMeer, folgt einer Expedition in die mysteriöse Area X. In diesem Gebiet, das sich auf unbekannte Weise gebildet hat, verhält sich die Natur unberechenbar und unerklärlich. VanderMeers Öko-Horror ruf die bedrohliche Atmosphäre des Klimawandels auf und verzerrt das Verhältnis von Mensch und Natur. Ergänzend zur Inszenierung von „Expedition in die Area X“ durch die Kulturetage gibt Sonka Hinders in ihrem Vortrag einen Überblick über diese Themen, auf die der Roman sich bezieht.

Mo | 06.10 | 19:00 | Vortrag

Zum Geburtstag der Quantenmechanik – Von den Ursprüngen zu den heutigen Quantentechnologien  
mit Prof. Dr. Christopher Gies & Prof. Dr. Christian Schneider, Uni Oldenburg



Mo | 27.10 | 19:00 | Vortrag

Schule in einer KI-geprägten Zukunft  
mit Prof. Dr. Felicitas Macgilchrist, Institut für Pädagogik, Uni Oldenburg



Wie könnten Schulen in Zukunft aussehen? Was wollen wir in Schulen machen können? Wer oder was soll darüber entscheiden, was wir in Schulen tun, lassen, denken, schreiben, lesen, lernen, fühlen oder sagen? In diesem Vortrag liegt der Fokus auf Schule in einer von KI geprägten Zukunft. Es werden Sorgen und Hoffnungen eruiert und Wege diskutiert, wie das schulische Leben gestaltet werden kann, um wichtige pädagogische und gesellschaftliche Werte und Praktiken (weiterhin) zu ermöglichen. Dabei werden wir u. a. über Räume, Themen und demokratische Mitbestimmung sprechen.

Podcast - Hirn gehört: Oldenburger Wissensschnack



im Monat schnacken die Moderator:innen Dr. Bianca Brügggen und Dr. Jens-Steffen Scherer mit Forschenden aus der Region Oldenburg.

Aus dem Forschungsalltag erzählen und Wissenschaft auf unterhaltsame Weise verständlich machen, das will der Podcast „Hirn gehört: Oldenburger Wissensschnack“ erreichen. Jeden 3. Donnerstag



Alle Folgen auf: [www.hirnvomhahn.de/podcast/](http://www.hirnvomhahn.de/podcast/)

Do | 06.11. & 11.12. | 19:00 | Führung

Blick ins All – Führung durch die Oldenburger Sternwarte  
mit Mitarbeiter:innen der AG Astro-Physik, Institut für Physik, Uni Oldenburg



Die Oldenburger Sternwarte stellt sich vor und gibt Einblicke in die Forschungsthemen, an denen zur Astrophysik und Weltraumforschung gearbeitet wird. Thematisch bietet sich ein weitgefächertes Feld, von Schwarzen Löchern und Neutronensternen über die Gravitation der Planeten, die Strahlung und den Teilchenfluss im All bis hin zu interplanetarem Staub, der als Meteor in unserer Erdatmosphäre verglüht. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Aufgrund der begrenzten Anzahl der Teilnehmenden ist eine Anmeldung erforderlich unter [anmeldung@schlaues-haus.de](mailto:anmeldung@schlaues-haus.de) oder per Online-Formular auf [www.schlaues-haus.de](http://www.schlaues-haus.de)

Mi | 12.11. | 14:00 | Fachtagung

„Demenz ist kein Schicksal – wir können vorbeugen!“  
Fachtagung des DemenzNetzes Oldenburg



Führende Expert:innen zeigen praxisnah, wie Bewegung, Ernährung, geistige Fitness und soziale Kontakte vor Demenz schützen können. Unter dem Motto „Demenz vorbeugen: Welche Faktoren wir aktiv gestalten können“ werden neueste Forschungsergebnisse präsentiert. Die Tagung macht Mut und zeigt, wie Prävention im Alltag gelingt.

Eine Teilnahme ist in Präsenz oder digital möglich. Anmeldungen sind ab dem 15. Oktober an [s.gerdes@diko-ol.de](mailto:s.gerdes@diko-ol.de) zu richten. Weitere Informationen finden Sie ab Mitte Oktober auf der Homepage der DIKO unter [www.diko-ol.de/](http://www.diko-ol.de/)

Mitglied werden!

Mit der Gründung des Fördervereins „AHOI\_MINT-Cluster NordWest e.V.“ ist eine wichtige Grundlage für die nachhaltige Förderung von MINT-Bildung (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) im Nordwesten geschaffen worden. Ziel des Vereins ist es, das bestehende Cluster AHOI\_MINT zu stärken und innovative Projekte zu ermöglichen. Der Förderverein lädt Unternehmen, Schulen, Hochschulen, außerschulische Lernorte sowie engagierte Bürger:innen ein, aktiv mitzuwirken. Ziel ist es, die Region zu einem zukunftsorientierten Lernraum zu entwickeln, der junge Menschen bestmöglich auf die Herausforderungen von morgen vorbereitet.

Weitere Infos zur Mitgliedschaft findet ihr unter: [www.foerderverein-ahoi-mint.de](http://www.foerderverein-ahoi-mint.de)



SCHLAUES  
HAUS\_  
OLDENBURG  
WISSENSCHAFT | EINFACH | VERSTÄNDLICH

Programm\_ Oktober - Dezember 2025



[www.schlaues-haus.de](http://www.schlaues-haus.de)

Liebe Freundinnen und Freunde des Schlaues Hauses,

von transatlantischen Blicken auf große Wissenschaftspionier:innen über KI in der Schulbildung bis hin zu genussvollen Entdeckungen in der Adventszeit – unser Programm für Oktober bis Dezember lädt zum Staunen, Mitdenken und Mitmachen ein.

Im Rahmen der „USA-Begegnungen“ der Stadt Oldenburg erwartet euch unter anderem eine Lesung mit der US-amerikanischen Autorin Amy Kurzweil, spannende Perspektiven auf die Darstellung von Religion in der Kultserie „Die Simpsons“ sowie ein Vortrag zu den politischen und postkolonialen Dimensionen von Jeff VanderMeers Roman „Auslöschung“.

Im November eröffnen wir eine Ausstellung zu Carl Friedrich Gauß, die sein vielseitiges Wirken vor rund 200 Jahren beleuchtet: Im Fokus stehen grundlegende mathematische Entdeckungen, Vermessungsarbeiten im Königreich Hannover sowie Erfindungen wie das Heliotrop. Das begleitende Vortrags- und Vermittlungsprogramm führt tiefer in Leben und Werk des Universalgelehrten ein.

Passend zur Adventszeit laden wir euch zu einer schokoladigen Zeitreise ein. Die interaktive Führung „Dem Geheimnis der Schokolade auf der Spur – Eine weihnachtliche Reise durch 5.000 Jahre Kakaogeschichte“ mit Friederike Hackmann nimmt euch mit von der Bohne bis zur Tafel. Historische Anekdoten, kulturelle Zusammenhänge und eine Verkostung ungewöhnlicher wie klassischer Schokoladen machen diese Führung zu einem besonderen Erlebnis.

Informationen zu diesen und allen weiteren Veranstaltungen im Oktober, November und Dezember findet ihr in diesem Flyer.

Ihr könnt euch per E-Mail an [anmeldung@schlaues-haus.de](mailto:anmeldung@schlaues-haus.de) oder per Online-Formular auf unserer Website anmelden.

Wir freuen uns auf euch!

Euer Team vom Schlaues Haus

**SCHLAUES  
HAUS\_**  
**OLDENBURG**  
WISSENSCHAFT | EINFACH | VERSTÄNDLICH

**Mo | 10.11. – Fr | 19.12. | Ausstellung**

**C.F. Gauß – 200 Jahre Triangulation des Königreiches Hannover**



Genialer Universal-Wissenschaftler auf den Gebieten Mathematik, Physik, Astronomie und Erdvermessung. Er gilt bis heute weltweit als einer der genialsten Mathematiker. Er erkannte Gesetzmäßigkeiten in der Geometrie und der Mathematik, so zum Beispiel den Fundamentalsatz Algebra, die Gauß'sche Normalverteilung oder die Konstruktion eines 17-Ecks. Er enträtselte als

einer der Ersten den Magnetismus und erfand zusammen mit Prof. Dr. Weber in Göttingen den 1. elektrischen Telegraphen, der als Ursprung des Telefons angesehen wird. Im Auftrag von König Georg IV. hat Gauß ab 1820 das Königreich Hannover vermessen. Er war von 1821 – 1825 auch im Norden, um mit dem Gauß'schen Triangulationsnetz mit trigonometrischen Punkten unter anderem Varel, Jever und Langwarden zu vermessen. Die Ausstellung gibt einen Einblick in sein Leben und Wirken vor 200 Jahren.

**Vorträge zur Ausstellung**

10.11 | 19:00 Uhr: **„C.F. Gauß – genialer Universal-Wissenschaftler vor 200 Jahren“ & Ausstellungseröffnung**  
mit Dr. Klaus Kertscher, Jade Hochschule

20.11. | 19:00 Uhr: **80 Jahre Studium der Geodäsie in Oldenburg**  
mit Prof. Dr. Hero Weber, Jade Hochschule

04.12. | 14:45 Uhr: **„Die Königlich Hannoversche Landesvermessung unter Carl Friedrich Gauß“ im Rahmen des Geodätischen Kolloquiums**  
mit André Sieland, Landesvermessung Hannover

Weitere Infos über das Begleitprogramm zu dieser Ausstellung findet ihr unter [www.schlaues-haus.de/veranstaltungen/](http://www.schlaues-haus.de/veranstaltungen/)

**Mo | 17.11. | 19:00 | Vortrag**

**Nanomedizin, KI, grüner Wasserstoff – Wie gelangt Spitzenforschung in die Schule?**

mit Prof. Dr. Timm Wilke, Institut für Chemie, Uni Oldenburg



Spitzenforschung zu Nanomedizin, Künstlicher Intelligenz und grünem Wasserstoff eröffnet faszinierende Lerngelegenheiten – doch wie gelangen diese Themen in den Unterricht? Der Vortrag zeigt, wie aktuelle Forschungsfelder didaktisch rekonstruiert werden können: von „smarter“ Nanomedizin für gezielte Medikamentenfreisetzung über KI-gestützte

Lernstandsdiagnosen bis hin zur künstlichen Photosynthese zur Wasserstoffgewinnung. Damit wird deutlich: Wissenschaftsthemen bieten großes Potenzial, um Naturwissenschaften im Unterricht motivierend und zukunftsorientiert zu gestalten.

**Mo | 24.11. | 19:00 | Vortrag**

**Über Postsolutionismus: Space Colonisation im technofaschistischen Zeitalter**

mit Prof. Dr. Anna-Verena Nosthoff & Felix Maschewski, Institut für Philosophie, Uni Oldenburg



„Making life multi-planetary“, „building Orbital Reef“, „colonizing Mars“ – Elon Musks und Jeff Bezos' Pläne der Weltraumbesiedelung klingen futuristisch und bestimmen doch einen ganz gegenwärtigen Perspektivwechsel im Silicon Valley. Denn war

die Weltverbesserung oder das Lösen von gesellschaftlichen Problemen lange ein Verkaufsargument der Technologen, projektieren sie nun extraterrestrische „Lösungen“, die sich von den Schwerkraften der Erde, von ihren Problemen selbst lösen.

Ziel des Vortrags von Anna-Verena Nosthoff und Felix Maschewski ist es nicht nur, über die historischen, ästhetischen und ideologischen Hintergründe der „imaginierten Zukünfte“ von Musk und Co. die postsolutionische Wende, sondern dabei auch machtpolitische Motive zu akzentuieren; aufzuzeigen, wie die libertären Träume vom „free space“ in autoritäre beziehungsweise technofaschistische Phantasmen kippen. Oder in Musks Worten: „Fuck earth! Who cares about earth?“

**Do | 08.12. | 19:00 | Vortrag**

**Digitales Wissen zwischen Aneignen und Teilen**

mit Prof. Dr. Petra Löffler, Institut für Kunst und visuelle Kultur, Uni Oldenburg



Die Digitalisierung stellt auch eingeübte Wissenspraktiken auf den Prüfstand: Auf welche Weise eignet man sich Wissen in der datenbasierten digitalen Kultur an, wie werden Daten gewonnen, weitergegeben und ausgewertet? Mit dem Begriff ‚Data Mining‘ wird die Abschöpfung und Kommerzialisierung von Nutzungsdaten auf sozialen Netzwerken und in digitaler Kommunikation kritisiert, die zu Missbrauch und Beeinflussung einladen. Dem stehen digitale Tauschökonomien entgegen, die Wissen offen zugänglich machen und teilen. Wikipedia oder Creative Commons-Lizenzen entwerfen eine andere Zukunft als die auf Monopolen und Privilegien beruhende Datenextraktionen, die auch gegenwärtige KI-Modelle trainieren. Petra Löffler diskutiert Möglichkeiten und Grenzen digitaler Wissenspraktiken.

flussung einladen. Dem stehen digitale Tauschökonomien entgegen, die Wissen offen zugänglich machen und teilen. Wikipedia oder Creative Commons-Lizenzen entwerfen eine andere Zukunft als die auf Monopolen und Privilegien beruhende Datenextraktionen, die auch gegenwärtige KI-Modelle trainieren. Petra Löffler diskutiert Möglichkeiten und Grenzen digitaler Wissenspraktiken.

**Mo | 15.12. | 19:00 | Vortrag**

**Dem Geheimnis der Schokolade auf der Spur – Eine weihnachtliche Reise durch 5.000 Jahre Kakaogeschichte**

mit Friederike Hackmann, Botschafterin Schokoladenmuseum Köln



Die interaktive Führung „Dem Geheimnis der Schokolade auf der Spur – Eine weihnachtliche Reise durch 5.000 Jahre Kakaogeschichte“ mit Friederike Hackmann nimmt die Teilnehmenden mit auf eine spannende Entdeckungsreise von der Kakaobohne bis zur Schokoladenproduktion.

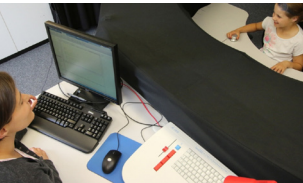
Die Führung macht den Weg des Kakaos nach Europa sichtbar und beantwortet die Frage, was eine gute Tafel Schokolade ausmacht. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, den Weg der Kakaobohne von der Ernte über die Verarbeitung bis zur Schokoladenherstellung zu verfolgen und einen Blick auf die kulturelle Bedeutung von Schokolade in der Vergangenheit und Gegenwart zu werfen. Von historischen Anekdoten bis zu modernen Trends wird die Vielseitigkeit dieses süßen Genusses beleuchtet.

Natürlich kommt der Gaumen nicht zu kurz: Die Teilnehmenden dürfen eine Auswahl gewöhnlicher und ungewöhnlicher Schokoladen und Schokoladenzutaten probieren und erfahren, warum Schokolade nicht nur ein Genussmittel, sondern auch ein Stück kultureller Geschichte ist.

**Do | 18.12. | 19:00 | Vortrag**

**Hör-, Sprech- und Sprachentwicklung bei Kindern von 2 bis 6 Jahren**

mit Prof. Dr. med. Karsten Plotz, Abt. Technik und Gesundheit für Menschen (TGM), Jade Hochschule & Constanze Weiß, Logopädin, paezo-Pädaudiologie in Oldenburg



In diesem Vortrag werden ausgehend von der Entwicklung im Kleinkindalter die zentralen Schritte der Hör-, Sprech- und Sprachentwicklung bei Kindern ab zwei Jahren bis zum Vorschulalter beleuchtet. Dabei stehen folgende Fragen im Mittelpunkt: Welche Zusammenhänge bestehen zwischen Hör- und Sprachentwicklung? Wie zeigen sich Auffälligkeiten in den verschiedenen sprachlichen Ebenen? Welchen Einfluss hat die sprachliche und hörbedingte Entwicklung auf den späteren Lese- und Schriftspracherwerb? Können Kinder mit Problematiken bei den U-Untersuchungen im Kindergartenalter mit den angewendeten Screening-Verfahren herausgefiltert werden? Prof. Dr. Karsten Plotz und Constanze Weiß geben einen umfassenden Einblick in die Vielfalt kindlicher Hör-, Sprech- und Sprachentwicklung.

hänge bestehen zwischen Hör- und Sprachentwicklung? Wie zeigen sich Auffälligkeiten in den verschiedenen sprachlichen Ebenen? Welchen Einfluss hat die sprachliche und hörbedingte Entwicklung auf den späteren Lese- und Schriftspracherwerb? Können Kinder mit Problematiken bei den U-Untersuchungen im Kindergartenalter mit den angewendeten Screening-Verfahren herausgefiltert werden? Prof. Dr. Karsten Plotz und Constanze Weiß geben einen umfassenden Einblick in die Vielfalt kindlicher Hör-, Sprech- und Sprachentwicklung.

**Gespräche zur seelischen Gesundheit**

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH

**KARL-JASPERS-KLINIK**

Universitätsmedizin Oldenburg



Jährlich erkrankt in Deutschland mehr als jeder vierte Erwachsene an der Psyche. Zu den häufigsten Krankheitsbildern zählen Angststörungen, Depressionen und Abhängigkeitserkrankungen. Für die Betroffenen wie auch ihre Angehörigen sind diese Erkrankungen mit einem erheblichen Leidensdruck und massiven Einschränkungen im sozialen wie beruflichen Leben verbunden.

Die Karl-Jaspers-Klinik informiert mit ihrer Veranstaltungsreihe „Gespräche zur seelischen Gesundheit“ verständlich und praxisnah über Themen rund um die Psyche und ihre Erkrankungen. Einmal im Quartal geben unsere ärztlichen Expert:innen euch einen Überblick, z. B. über verschiedene psychische Krankheitsbilder, Hintergründe der Entstehung, Behandlungsmethoden sowie aktuelle Forschungsergebnisse. Im Anschluss an die Vorträge beantworten die Expert:innen eure Fragen. Mit unserer Veranstaltungsreihe möchten wir Betroffene, Angehörige und Interessierte dabei unterstützen, umfassendes Wissen über psychiatrische Themen zu erlangen. Alle Vorträge sind kostenfrei.

Um Anmeldung wird gebeten per E-Mail ([anmeldung@schlaues-haus.de](mailto:anmeldung@schlaues-haus.de)) oder über die Website ([www.schlaues-haus.de](http://www.schlaues-haus.de)).

**Di | 28.10. | 19:00 | Vortrag**

**Essstörungen in Zeiten von Social Media**

mit Dr. Sebastian Jongen, Oberarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Junge Menschen stehen beim Erwachsenwerden vor vielen besonderen Entwicklungsaufgaben und -fragen. Die Auseinandersetzung mit Gleichaltrigen und weiteren Bezugspersonen ist in diesem Prozess ein wichtiger Baustein, und soziale Medien haben sich als Ort des Austausches mit nahezu unbegrenzten Möglichkeiten sich auszudrücken und einzubringen etabliert. So

eindrücklich und vielfältig die Reise durch diese Welt ist, können negative Erfahrungen mit sozialen Netzwerken und bedenkliche Inhalte einen immensen Schaden in dieser verletzlichen Lebensphase anrichten und die Entstehung von Essstörungen begünstigen. Aktuell gehen wir davon aus, dass von 1.000 Menschen etwas 30 bis 50 an einer Essstörung leiden, wobei Mädchen und Frauen deutlich häufiger betroffen sind als Jungen und Männer. Der Vortrag soll neben medizinischen und seelischen Dimensionen des Krankheitsbildes „Essstörung“ auch den aktuellen wissenschaftlichen Stand über den Einfluss sozialer Medien auf unser Selbst- und Körpererleben darstellen.

**SCHLAUES  
HAUS\_**  
**OLDENBURG**  
WISSENSCHAFT | EINFACH | VERSTÄNDLICH

**Oldenburgs Haus der Wissenschaft**

Das Schlaue Haus Oldenburg widmet sich dem Dialog zwischen Wissenschaft und Gesellschaft und bietet Einblicke in die Forschung der Universität Oldenburg und der Jade Hochschule. Wir verstehen uns als Schnittstelle zwischen Menschen aus der Stadt und Region, Wissenschaft und Wirtschaft. Unser Ziel ist es, den Bürger:innen Wissenschaft in verständlicher Form näher zu bringen. Themen aus der Forschung werden in Vorträgen, Diskussionsrunden, Lesungen und Ausstellungen spannend vermittelt. Das Wissenschaftszentrum befindet sich in der Oldenburger City vis-à-vis des historischen Schlosses, direkt am Schloßplatz.



**Veranstaltungsprogramm, Newsletter & mehr**

Schlaues Haus Oldenburg gGmbH  
Schloßplatz 16\_ 26122 Oldenburg

Telefon\_  
Öffnungszeiten\_

E-Mail\_

0441 9987 3398  
Mo - Do 09:00 - 17:00 Uhr  
Fr 09:00 - 16:00 Uhr  
[info@schlaues-haus.de](mailto:info@schlaues-haus.de)

**[www.schlaues-haus.de](http://www.schlaues-haus.de)**