
Als Wünschen noch geholfen hat? Wünschen hilft noch immer!



Joseph Rieforth

Wunschkompetenz

Von der Fähigkeit, das eigene Leben sinnvoll
zu gestalten

2020. 219 Seiten, durchgehend farbig, mit 7 Abb. und beiliegendem Fächer,
gebunden

Print: € 39,- D ■ € 41,- A

E-Book: € 23,99 D ■ € 24,70 A

ISBN 978-3-525-45912-6

DER AUTOR:

Dr. phil. habil. Joseph Rieforth, Diplom-Psychologe, Psychologischer und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Lehrtherapeut und Lehrsupervisor (DFT), Lehrender für systemische Beratung und Therapie (DGSF), Systemischer Lehrsupervisor sowie Supervisor (BDP und DGSv), Lehrtrainer für Mediation- und Konfliktmanagement (BMWA, DGSF), ist Privatdozent an der Universität Oldenburg.

Wie gelingt es, sich als erwachsene Person die Kraft des Wunsches zu erhalten? Dieses Buch für Therapeutinnen und Berater handelt von der besonderen Kompetenz, die es ermöglicht, die eigenen Wünsche (wieder) zu spüren, sie in Worte zu fassen und mit eigenen Potenzialen zu gestalten.

Wie viel Wunsch ist möglich? Was ist mein Wunsch? Und vor allem: Wofür ist mein Wunsch wichtig? Joseph Rieforth erklärt, dass das Wünschen nicht aufhören sollte, wenn man erwachsen geworden ist. Denn Wünsche helfen, den eigenen Empfindungen und den dahinterliegenden emotionalen Bedürfnissen nachzuspüren. Hierfür bedarf es aber einer bestimmten Fähigkeit: der Wunschkompetenz. Das vom Autor entwickelte FächerModell zur Selbstentwicklung (FäMoS) zeigt Wege auf, wie Wünsche als sinnstiftendes Moment für die eigene Lebensgestaltung bewusst gemacht und eingesetzt werden können. Das Modell ist dem Buch als Fächer beigefügt.



Vandenhoeck & Ruprecht Verlage

www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com