

Kontaktdaten

Patient:in oder gesetzliche Betreuung

Name

Vorname

Telefonnummer

Mit meiner Unterschrift versichere ich die Richtigkeit der oben genannten Angaben und bin mit einer Kontaktaufnahme durch die Universität Oldenburg im Rahmen der Studie einverstanden.

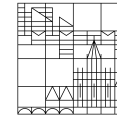
Ort, Datum

Unterschrift

Kooperationen



Universität
Konstanz



GEFÖRDERT VOM



Kontakt — Studentteam TRAIL

**Ansprechpersonen
für weitere Fragen:**

Ann-Kathrin Wolter, Imke de Jonge,
Mehtap Ince am Treffpunkt 43
Gebäude E, Raumnummer E2.24
am Rehasentrum Oldenburg

☎ 0441 798 4815

@ trail@uol.de

🌐 <https://uol.de/geriatrie/projekte/trail>



TRAIL

Gleichgewichtstraining
auf einem Laufband zur
Sturzprävention

Forschung zur Reduzierung von
Stürzen bei älteren Personen.



Worum geht es?

Jährlich stürzen in Deutschland über 6 Millionen ältere Menschen, oft mit schwerwiegenden Folgen. Neue Trainingsmethoden, wie das Gleichgewichtstraining auf dem Laufband, könnten die Sturzrate deutlich senken. In dieser Studie wird ein neues Programm zur Sturzprävention entwickelt und bezüglich der Wirksamkeit überprüft. In Zusammenarbeit mit den Universitätskliniken Heidelberg und Bochum/ Herne, sowie den Universitäten Ulm und Konstanz suchen wir Teilnehmer:innen, um die Sicherheit und Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern.

Ziel der Studie

Überprüfung der Wirksamkeit eines Laufbandtrainings zur Vorbeugung von Stürzen, insbesondere von Stürzen, nach denen man nicht in der Lage ist, eigenständig wieder aufzustehen.

Sie sind:

- 70 Jahre oder älter
- unsicher beim Gehen
- eventuell bereits gestürzt
- bereit, Gleichgewicht zu trainieren

Was erwartet Sie?

- Eingangsuntersuchung: Fragebögen und Untersuchungen zur körperlichen Aktivität und Konzentration
- Training: 9 Einheiten Laufbandtraining mit oder ohne Störungen unter Anleitung von geschulten Trainer:innen
- Weitere Fragebögen zur Überprüfung der Wirksamkeit: nach Beendigung des 3-wöchigen Laufbandtrainings, sowie nach 6 und 12 Monaten
- Kurze monatliche telefonische Befragung, ob Sie hingefallen sind

Die Kosten für die Beförderung können übernommen werden, auch die Inanspruchnahme eines Taxis ist möglich

Förderung

Die Studie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) mit dem Förderkennzeichen 01KG2303 gefördert.

Kontakt — Studententeam TRAIL

Ansprechpersonen für weitere Fragen:
Ann-Kathrin Wolter, Imke de Jonge, Mehtap Ince am
Treffpunkt 43 – Gebäude E des
Rehazentrums Oldenburg, Brandenburger Str. 31
26133 Oldenburg

☎ 0441 798 4815

@ trail@uol.de

🌐 <https://uol.de/geriatrie/projekte/trail>



Datenschutz

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist die Carl von Ossietzky Universität Oldenburg. Veranlasst wird das Forschungsprojekt von der Studienleitung Frau Prof. Dr. Zieschang.

Die im Rahmen Ihrer Teilnahme erhobenen Daten, darunter auch Gesundheitsdaten (z. B. Vorerkrankungen, Diagnosen), werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Sie werden ausschließlich für universitäre Forschungszwecke und zur Beantwortung der Forschungsfrage genutzt.

Die Universität hat einen
Datenschutzbeauftragten bestellt.
Erreichbar unter:
Tel.: 0441 798 4196
E-Mail: dsuni@uol.de

