

| Block 1: 11:30 – 13:00 Uhr | | |
|--|---|---|
| Raum | Workshop-Thema | Referent:innen |
| A14 1-112 | Stepping Pattern | Dr. med. Svenja Tietgen, PD Dr. Ellen Freiberger |
| Treffen am Infopoint (Gebäudewechsel) | Stolpern Ja, Stürzen Nein: Perturbationstraining im Praxisalltag | Michel Hackbarth, Dr. Tim Fleiner |
| A01 0-004 | Keine Angst vorm Boden – Wiederaufstehen mit System | Rebekka Leonhardt |
| A14 1-113 | Der Alltag als Trainingsfläche – Short Bouts/Kurzinterventionen in der stationären Altenpflege (Modellvorhaben POLKA) | Dr. Stefan Peters, Dr. Klaus Weiß |
| A01 0-005 | Der Alltag als Fitnessstudio – mit dem LiFE Programm Bewegung und Training in den Alltag integrieren | Christoph Endress |
| A01 0-010b | Training und Sturzprävention in Pflegeeinrichtungen | Dr. Patrick Roigk, Karin Rupp |
| A14 0-031 | Gemeinsam besser forschen: Beteiligung in der Gesundheitsforschung | Nadja Reeck, Anna Völkel |
| A14 0-030 | „Trittsicher in die Zukunft“ – Update körperliches Training und Sturzprävention | Michaela Groß, Eveline Richter |
| A01 0-007 | Unterwegs mit dem Rollator – aber sicher!? | Sandra Lau |

| Block 2: 14:45 – 16:15 Uhr | | |
|--|---|--------------------------------------|
| Raum | Workshop-Thema | Referent:innen |
| Treffen am Infopoint (Gebäudewechsel) | Stolpern Ja, Stürzen Nein: Perturbationstraining im Praxisalltag | Michel Hackbarth, Dr. Tim Fleiner |
| A01 0-010a | Yoga in der Sturzprävention | PD Dr. Michael Schwenk |
| A01 0-004 | Keine Angst vorm Boden – Wiederaufstehen mit System | Rebekka Leonhardt |
| A14 1-113 | Der Alltag als Trainingsfläche – Short Bouts/Kurzinterventionen in der stationären Altenpflege (Modellvorhaben POLKA) | Dr. Stefan Peters, Dr. Klaus Weiß |
| A14 1- 0-030 | Online-Bewegungskurse und Apps zur Sturzprävention mit Senioren – (wie) geht das? | Michaela Groß, Eveline Richter |
| A14 1-115 | Sturzprävention und gesetzliche Krankenkassen | Uwe Dresel |
| A14 1-112 | Mehr Sicherheit im Alltag durch kognitives Training in Bewegung | Nathalie Graichen |
| A01 0-009 | Gesund und mobil älter werden | Uschi Selchow, Tina Pfitzner |
| Treffen am Ausgang (Gebäudewechsel) | Digitale Assistenzsysteme für Senior:innen zur Unterstützung der Mobilität und Ernährung | Dr. Rebecca Diekmann |



Bundesinitiative
Sturzprävention

