

11:00 – 12:30	Anmeldung	
12:30 – 12:45	Begrüßung	Prof. Dr. med. Tania Zieschang
12:45 – 13:00	Vorwort Aktiv und beweglich statt alt und hilflos: Aktivierung älterer Menschen durch Kunst und Kultur	Christiane Maaß Stellvertretende Vorsitzende des Fachverbandes Kunst- und Kulturgeragogik e.V. und zertifizierte Kulturgeragogin im Kulturbüro der Stadt Oldenburg
Session: Die Notaufnahme – Ansätze zur Initiierung von Sturzpräventionsangeboten Moderation: Prof. Dr. med. Tania Zieschang		
13:00 – 13:20	Nach Sturz in die Notaufnahme – welche Personen stellen sich vor mit welchen Besonderheiten?	Laura Schmidt
13:20 – 13:40	Sturzprävention – Was bewegt gestürzte Personen zur Teilnahme?	Nadja Reeck
13:40 – 14:00	iSeFalled - Maßgeschneiderte Sturzprävention der Zukunft	Dr. Tim Stuckenschneider
14:00 – 14:40	Pause und Posterpräsentation	  
Session: Perturbation zur Sturzprävention? Moderation: Dr. Jessica Koschate		
14:40 – 15:00	Perturbationstraining: Ist mehr gleich besser, und wie wird es im ambulanten Bereich angenommen? Ergebnisse aus der FEATURE-Studie	Dr. Christian Werner
15:00 – 15:20	CareFall – Sturzrisiko nach körperlicher Belastung?	Arber Gashi
15:20 – 15:40	Stolpern ja, Stürzen nein! Ein Einblick in die Sturzambulanz	Dr. Tim Fleiner
15:40 – 16:00	Perturbationsbasiertes Laufbandtraining – Machbarkeit und Wirksamkeit bei geriatrischen Krankenhauspatient:innen	Chantal Giehl
16:00 – 16:40	Pause und Posterpräsentation	   
Session: Sturzrisikofaktoren in der Praxis Moderation: Dr. Tim Stuckenschneider		
16:40 – 17:00	Wie kann ich die Sturzangst bei älteren Menschen erkennen und behandeln – ein Update	PD Dr. Ellen Freiberger
17:00 – 17:20	Sturzangstintervention = Sturzprävention? – Empirisches aus der Geriatrischen Rehabilitation	Prof. Dr. Klaus Pfeiffer
17:20 – 17:40	Zum Nutzen von Krafttraining auf instabilen Unterlagen für ältere Menschen - Ergebnisse aus drei Kasseler Sturzpräventionsstudien	Prof. Dr. Armin Kibele, Lisa Claußen
17:40 – 18:00	Population based measures	Prof. Dr. med. Kilian Rapp
18:00 – 19:00	Poster Präsentation	
Ab 19:30	Abendprogramm für Referent:innen	



08:00 – 09:00	Anmeldung		
09:00 – 09:20	Was macht die Bundesinitiative Sturzprävention? Aktuelle Empfehlungen zur Sturzprävention der Bundesinitiative Sturzprävention		Michaela Groß, Dr. Patrick Roigk, PD Dr. Michael Schwenk
09:20 – 09:40	Update Körperliches Training und Sturz		Dr. Daniel Schöne
09:40 – 10:00	Herausforderungen bei der Umsetzung von Bewegungsinterventionen zur Mobilitätsförderung von Pflegebedürftigen		Prof. Dr. Bettina Wollesen
10:00 – 10:20	Sturzprävention und Bewegung als Leistung der gesetzlichen Krankenkassen in Prävention, Versorgung und Rehabilitation		Uwe Dresel
10:20 – 10:40	Sturzprävention und Ernährung		Hanna-Kathrin Kraaibek
10:40 – 11:00	Gesund und mobil älter werden		   Uschi Selchow
11:00 – 11:30	Pause mit Posterpräsentation		
11:30 – 13:00	Workshops Block 1		
13:00 – 14:00	Mittagspause		
14:00 – 14:30	Die ältesten Synchronturnerinnen der Welt		 Rosi und Renate
14:30 – 14:40	Verleihung des Posterpreises		
14:45 – 16:15	Workshops Block 2		
16:20	Abschluss und Verabschiedung		



Block 1: 11:30 – 13:00 Uhr		
Raum	Workshop-Thema	Referent:innen
A14 1-112	Stepping Pattern	Dr. med. Svenja Tietgen, PD Dr. Ellen Freiberger
Treffen am Infopoint (Gebäudewechsel)	Stolpern Ja, Stürzen Nein: Perturbationstraining im Praxisalltag	Michel Hackbarth, Dr. Tim Fleiner
A01 0-004	Keine Angst vorm Boden – Wiederaufstehen mit System	Rebekka Leonhardt
A14 1-113	Der Alltag als Trainingsfläche – Short Bouts/Kurzinterventionen in der stationären Altenpflege (Modellvorhaben POLKA)	Dr. Stefan Peters, Dr. Klaus Weiß
A01 0-005	Der Alltag als Fitnessstudio – mit dem LiFE Programm Bewegung und Training in den Alltag integrieren	Christoph Endress
A01 0-010b	Training und Sturzprävention in Pflegeeinrichtungen	Dr. Patrick Roigk, Karin Rupp
A14 0-031	Gemeinsam besser forschen: Beteiligung in der Gesundheitsforschung	Nadja Reeck, Anna Völkel
A14 0-030	„Trittsicher in die Zukunft“ – Update körperliches Training und Sturzprävention	Michaela Groß, Eveline Richter
A01 0-007	Unterwegs mit dem Rollator – aber sicher!?	Sandra Lau

Block 2: 14:45 – 16:15 Uhr		
Raum	Workshop-Thema	Referent:innen
Treffen am Infopoint (Gebäudewechsel)	Stolpern Ja, Stürzen Nein: Perturbationstraining im Praxisalltag	Michel Hackbarth, Dr. Tim Fleiner
A01 0-010a	Yoga in der Sturzprävention	PD Dr. Michael Schwenk
A01 0-004	Keine Angst vorm Boden – Wiederaufstehen mit System	Rebekka Leonhardt
A14 1-113	Der Alltag als Trainingsfläche – Short Bouts/Kurzinterventionen in der stationären Altenpflege (Modellvorhaben POLKA)	Dr. Stefan Peters, Dr. Klaus Weiß
A14 1- 0-030	Online-Bewegungskurse und Apps zur Sturzprävention mit Senioren – (wie) geht das?	Michaela Groß, Eveline Richter
A14 1-115	Sturzprävention und gesetzliche Krankenkassen	Uwe Dresel
A14 1-112	Mehr Sicherheit im Alltag durch kognitives Training in Bewegung	Nathalie Graichen
A01 0-009	Gesund und mobil älter werden	Uschi Selchow, Tina Pfitzner
Treffen am Ausgang (Gebäudewechsel)	Digitale Assistenzsysteme für Senior:innen zur Unterstützung der Mobilität und Ernährung	Dr. Rebecca Diekmann



Bundesinitiative
Sturzprävention

