

# Bremse warten



Was du benötigst:

1. Zange
2. Maul-/Ringschlüssel M8
3. Maul-/Ringschlüssel M10
4. Papiertücher
5. Handschuhe
6. Fett/Öl

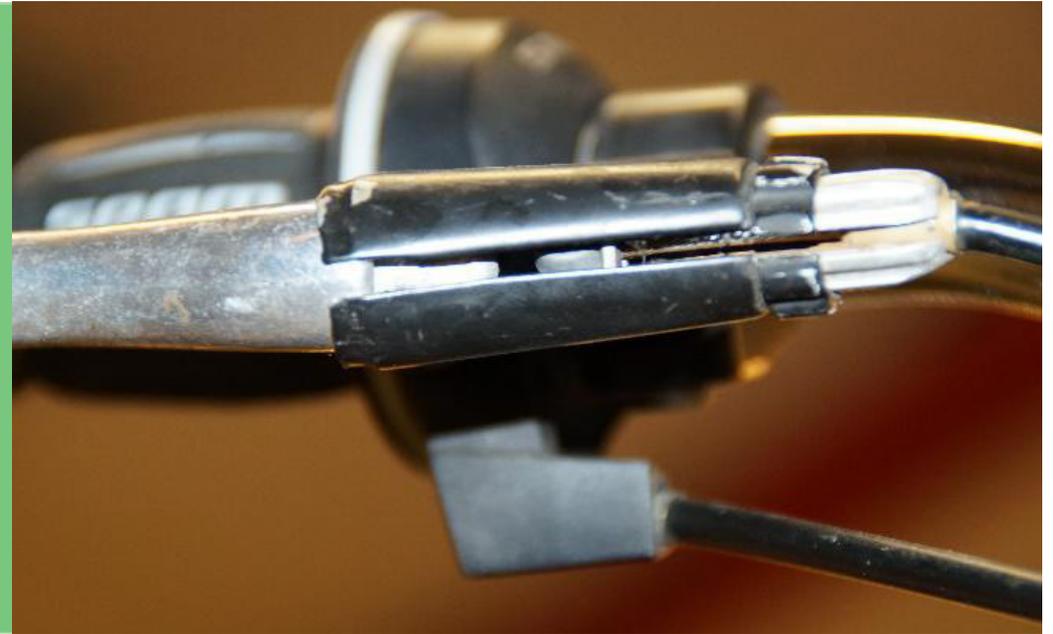




## Schritt 1

Hake den Bremszug am Bremshebel aus. Dazu wird die Bremseinstellschraube gedreht, bis die Schlitze an der Bremseinstellschraube und dem Bremsgriff auf einer Linie sind.

Bei Bedarf kann eine Zange zur Hilfe genommen werden.



## Schritt 2

Ziehe mit etwas Kraft den Bremszug mit der Hülle des Bowdenzugs über die Bremseinstellschraube und bewege ihn in Richtung Bremshebel.





## Schritt 3

Ziehe den Bremszug mit der Hülle des Bowdenzugs aus der Lasche des Bremsgriffes.

Die Öffnung der Lasche befindet sich oft auf der Unterseite.



## Schritt 4

Der Bremszug ist nun am Bremshebel ausgehakt.





## Schritt 5

Löse die Mutter vorne an der Seitenzugbremse.

Gehe vorsichtig vor, weil die Seitenzugbremse durch eine Feder gespannt wird und aufspringen kann.



## Schritt 6

Achtung: Die Federspannung nicht vergessen!  
Finger nicht einklemmen!

Nimm nacheinander die beiden Arme und die dazugehörigen Distanzscheiben ab.



## Schritt 7

Die Seitenzugbremse ist nun zerlegt. Der Bolzen ist noch an der Gabel verschraubt.



## Schritt 8

Die Feder bleibt in Position.  
Der Bolzen wird eingefettet.  
Die erste Distanzscheibe wird eingefettet und wieder auf den Bolzen aufgebracht.





## Schritt 9

Der in Fahrtrichtung linke Arm der Seitenzugbremse wird wieder auf den Bolzen aufgebracht.



## Schritt 10

Fette die weiße Kunststoffdistanzscheibe ein und bringe sie wieder auf den Bolzen auf.





## Schritt 11

Der in Fahrtrichtung rechts gelegene Arm wird wieder auf den Bolzen aufgebracht.



## Schritt 12

Fette die äußere Distanzscheibe ein und positioniere sie auf dem Bolzen.





## Schritt 13

Drehe die selbstsichernde Mutter wieder fest.

Achte darauf diese nicht zu fest anzuziehen, da sich die Arme sonst nicht mehr bewegen können.



## Schritt 14

Die Seitenzugbremse ist wieder zusammengebaut, jedoch nicht gespannt.





## Schritt 15

Klemme die Feder der Seitenzugbremse hinter den Arretierungsstift.

Bei Bedarf kann eine Zange zur Hilfe genommen werden.

Vorsicht: Achte darauf, dass du dir deine Finger nicht klemmst!



## Schritt 16

Bei Bedarf kann ein wenig Öl in die Hülle des Bowdenzugs geträufelt werden, um den Bremszug wieder gangbar zu machen.

Hake den Bremszug in die Lasche am Bremshebel ein.





## Schritt 17

Drücke den Bremshebel leicht und halte ihn in der Position. Mit etwas Kraft den Bremszug mit der Hülle des Bowdenzugs entlang der Schlitz vom Bremshebel wegbewegen und über die Bremseinstellschraube ziehen. Den Bremshebel dabei langsam loslassen.



## Schritt 18

Die Kappe der Hülle des Bowdenzugs in der Bremseinstellschraube positionieren.





## Schritt 19

Sollte die Position der Bremsklötze nicht stimmen, Mutter des Bremsklotzes leicht lösen. Den Bremsklotz mit der Hand ausrichten und Mutter wieder festdrehen, ohne den Bremsklotz zu bewegen.

Tipp: Wenn die Bremse leicht betätigt wird, sodass der Bremsklotz gegen die Felge gedrückt wird, kann der Bremsklotz gut ausgerichtet werden.



## Schritt 20



Im gebremsten Zustand sollte der Bremsgriff ungefähr die Position haben, wie auf der Abbildung zu sehen ist.

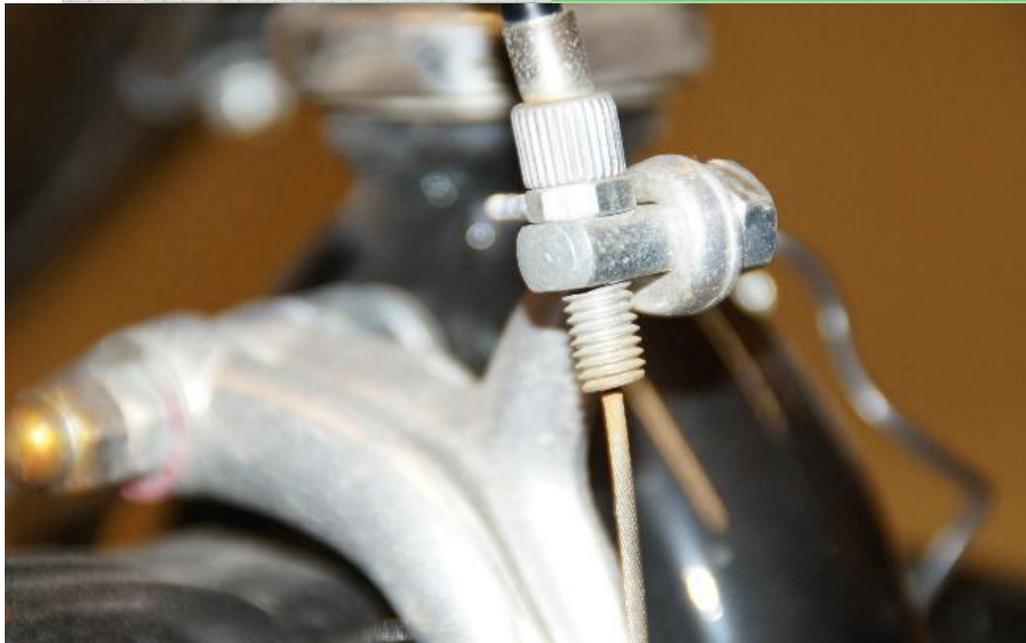
Ist dies nicht der Fall, sollte der Bremszug eingestellt werden.

Dies kann über die Bremseinstellschraube und den Bremszug selbst geschehen.



## Schritt 21

Die Bremseinstellschrauben am Bremsgriff und an der Seitenzugbremse verändern den Abstand zwischen den Bremsklötzen und der Felge. Werden die Bremseinstellschrauben rausgedreht, dann wird der Abstand zwischen den Bremsklötzen und der Felge kleiner.



## Schritt 22

Sollte trotz nahezu vollständig rausgedrehter Bremseinstellschrauben der Abstand zwischen Felge und Bremsklötzen noch zu groß sein, muss der Bremszug verkürzt werden.

Entsprechend wird der Abstand zwischen der Felge und den Bremsklötzen größer, wenn die Bremseinstellschrauben rein gedreht werden.



## Schritt 23

Dazu wird die Feststellmutter am Arm der Seitenzugbremse gelöst. Die Bremseinstellschrauben werden mittig eingedreht, sodass in beide Richtungen (zum Raus- und auch zum rein drehen) noch Spiel ist.



## Schritt 24

Jetzt die Bremsklötze von Hand an die Felge drücken und den Bremszug mit der Zange in Pfeilrichtung (weiß) strammziehen. Die Feststellmutter wieder festschrauben. Die Schritte 23 und 24 sind nur zu zweit zu bewältigen.





## Schritt 25

Da die Bremsklötze nun schon trotz nicht betätigter Bremse an der Felge anliegen, müssen die Bremseinstellschrauben etwas rein gedreht werden, bis der Abstand zwischen Felge und Bremsklötzen der Abbildung entspricht.



## Schritt 26

Gegebenenfalls die Bremseinstellschrauben nachjustieren.

Ein abschließender Funktionstest sollte vorsichtig zunächst von Hand durchgeführt werden, indem das Vorderrad leicht angehoben und das Laufrad gedreht wird. Das Laufrad sollte frei drehen, ohne zu schleifen. Dennoch sollten die Bremsklötze bei Betätigen der Bremse schnell greifen.

