

Herausforderungen & Hilfestellungen im Studienalltag

Fachschaft Umweltwissenschaften
& Dr. Marion Pohlner

Stand: 18.10.2024





Was tun, wenn...





...wenn ich nicht weiß, wie das erste und zweite Semester aussehen?

- Folien zur Einführung während der O-Woche
 - <https://uol.de/uwi-bsc>
 - „Studiengangsinformationen“
- Im Sommersemester findet statt
 - Modul zur Formenkenntnis
 - jeweils zweiter Modulteil von
 - Physik
 - Mathematik
 - Geo- und Umweltwissenschaften

→ **Genauere Infos in letzter RingVL am 31.01.25!**

Studiengangsinformationen

- [Flyer BSc Umweltwissenschaften](#)
- [Studiengangsvorstellung
Hochschulinformationstag](#)
- [Aktuelle Modulübersicht](#)
- [Infofolien zum 1. Semester \(O-Woche\)](#) ←
- [Infofolien zum 2. Semester](#)
- [Infofolien Modulwahl \(ab 3. Semester\)](#)
- [Empfohlene Semesterbelegung](#)
- [Mögliche Studienpfade](#)
- [Infofolien Kontaktpraktikum &
Bachelorarbeit](#)
- [Unterstützung im Studium: Was tun,
wenn...?](#)
- [Modulhandbuch \(Stand WiSe24/25\)](#)
- [Modulangebot StudIP](#)
- [Infos zum Professionalisierungsbereich](#)
- [pb-Modulangebot](#)
- [Prüfungsordnungen, Formulare &
Merkblätter](#)
- [Prüfungsberechtigte B.Sc. Uwi](#)



Studienpfade B.Sc. Umweltwissenschaften

- Orientierung an Studienpfaden
- Empfehlung für Modulkombinationen, aber keine Pflicht!

Modulübersicht BSc Umweltwissenschaften				Biogeochemie	Phys. Ozeanogr	Modellierung	Marine Ökologie	Terrest. Ökologie	Geo-ökologie	Lök & Planung	Mol. Ökologie
KP	Code	Modul									
Wahlpflicht (3 Module)	9 mar060	Allgemeine Einführung in die Ökologie	W		E	E	E	W	E	E	
	9 mar070	Bodenkunde, Hydrologie und Ökosystem	W		W		E	E	W	W	
	9 mar080	Umweltplanung und Umweltrecht							E		
	9 mar090	Einf. in die mathematische Modellierung		E	E	W					
	9 mar101	Organische Chemie für Umweltwissenschaften	E					W			W
	9 mar110	Physik II für Umweltwissenschaften		E	W						
	9 mar120	Küstengeobiosysteme	W	E		W	E	E	W	W	
	9 bio225	Grundl. der Biochemie, Zellbiologie und Genetik	W			W	W				E
	9 bio265	Allgemeine Mikrobiologie	E			E	W				E
Akzentsetzung (3 Module)	10 mar140	SP Biotische Ökologie: Vegetationsökologie					E	W	W		
	10 mar150	SP Biotische Ökologie: Fließgewässerökologie (aktuell nicht angeboten)					E	W	W		
	10 mar170	SP Geowissenschaften: Hydrogeologie und Hydrochemie	W		W		W	E			
	10 mar175	SP Geowissenschaften: Sedimentologie und Sedimentgeochemie	W		W		W	E			W
	10 mar180	SP Umweltplanung / Umweltrecht: Raumnutzungskonflikte							E		
	10 mar190	SP Umweltplanung / Umweltrecht: Naturschutzplanung					W	W	E		
	10 mar250	SP Meeresbiologie: Marine Ökologie		W	W	E					W
	10 mar251	SP Meeresbiologie: Aquatic microbiology		W		W					E*
	10 mar205	SP Mikrobio./ Mol. Ökologie: Mikrobielle Ökologie/Umweltmikrobio.	W	W		E					E*
	10 mar260	SP Mikrobio./ Mol. Ökologie: Applied Molecular Ecology	W		W	W					E*
	10 bio391	SP Mikrobio./Mol. Ökologie: Spezielle Mikrobiologie									E*
	10 mar220	SP Ozeanogr. / Modellierung: Theor. und operat. Ozeanographie		E	E*	W					
	10 mar230	SP Ozeanogr. / Modellierung: Konzeptionelle Modelle in der Natur		E	E*		W				
	10 mar235	SP Ozeanogr. / Modellierung: Ökosystemmodellierung		W	E*	W	W				
	10 mar240	SP Umwelt- & Geochemie: Geochemie	E*	W					W		
10 mar245	SP Umwelt- & Geochemie: Umwelt- und Meereschemie	E*	W			W		W			
10 mar255	SP Umwelt- & Geochemie: Natur- und Schadstoffe	E*	W			W		W			
Fachnahe Professionalisierung (30 KP)	12 pb180	Projektstudie Umweltanalytik	E						W		W
	12 pb181	Milieustudie Naturschutz					E	W	E		
	12 pb182	Projektstudie Umweltmodellierung			E						
	12 pb257	Projektstudie Ozeanographie		E		W					
	6 pb089	GIS-Analysen und Umweltinformationssysteme						W	E		
	6 pb127	Umweltwissenschaftliche Geländeveranstaltungen	W	W	W	W	W	W	W	W	W
	6 pb135	Geoinformatik			W			W	E		
	6 pb137	Programmierkurs Umweltwissenschaften		E	E	E					E
	6 pb278	Unterwasser-Forschungsmethoden in Theorie und Praxis				E					
	6 pb395	Optik und Satellitenbeobachtung von Atmosphäre und Ozean		E	W						
	6 pb396	Globaler Klimawandel – Fakten, Herausforderungen und Perspektiven	W	W	W	W	W	W	W	W	W
	6 pb419	Aktuelle Themen und Methoden der Umweltwissenschaften	W	W	W	W	W	W	W	W	W
	6 mar466	Ausbildung zum Forschungstaucher I				E					
	6 mar467	Ausbildung zum Forschungstaucher II				E					
	6 mar997	Angewandte Statistik in Biologie und Umweltwissenschaften	W	W	E	W	W	W	W	W	W
6 pb	Grundkompetenzen / weitere PB Module nach Wahl										

Die Pfade sind als mögliche Kombinationen zu verstehen, es muss kein spezifischer, festgelegter Pfad studiert werden. Die Module dürfen gern individuell nach eigenen Interessen gewählt werden.

E = Dringend empfohlen

W = Modul zur Wahl

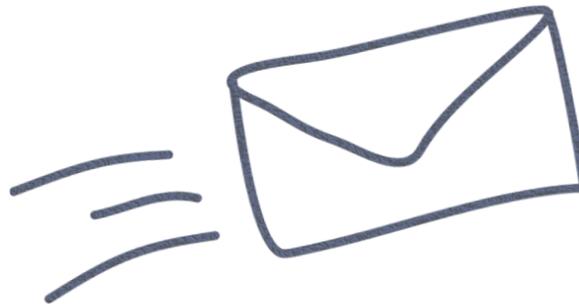
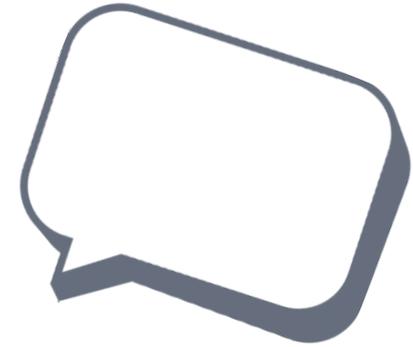
*2 aus 3/4

Stand: 07.10.24



...wenn ich inhaltliche Fragen habe?

- An Übungen teilnehmen!
→ Fragen an Tutor*innen/Übungsleiter*innen stellen
- Direkt Dozierende ansprechen
→ direkt in/nach der Veranstaltung
→ Mailkontakt im Nachhinein
- Umgang mit gegenseitiger Wertschätzung und Respekt
→ sowohl untereinander als auch mit Dozierenden, MTVs...





„Nettikette“ für Mailkontakt

1. Wählen Sie einen aussagekräftigen kurzen Betreff.
2. Wir freuen uns über Anrede und Grußformel.
3. Bitte nennen Sie Ihren Vor- und Zunamen, damit wir Sie korrekt ansprechen können.
4. Bitte formulieren Sie Ihren Text möglichst kurz, kompakt und direkt in der E-Mail. Komplexe oder umfangreiche Sachverhalte lassen sich immer noch am besten und am schnellsten in einem direkten Gespräch klären.
5. Syntax, Orthographie und Interpunktion erleichtern das Lesen der E-Mail.
6. **Studienbewerber*innen** nennen bitte, wenn diese schon vorliegt, ihre Bewerber-Nr. und den Studiengang für den sie sich beworben haben.
7. **Studierende** kontaktieren uns bitte immer nur von ihrem Uni-Mail-Account.
8. **Studierende** nennen bei personenbezogenen Anfragen bitte immer Matrikel-Nr. und Erstfach/Studiengang.
9. Dateianhänge bitte nur als PDF. Dateien, die dieses Format nicht erfüllen, werden von uns nicht geöffnet.
10. Setzen Sie nicht zu viele Ansprechpartner ins cc. Überlegen Sie beim Verfassen Ihrer Nachricht, für wen sie wirklich relevant ist.

https://uol.de/fileadmin/user_upload/studium/download/Aktuelles/E-Mail_Nettikette.pdf?v=1581347633

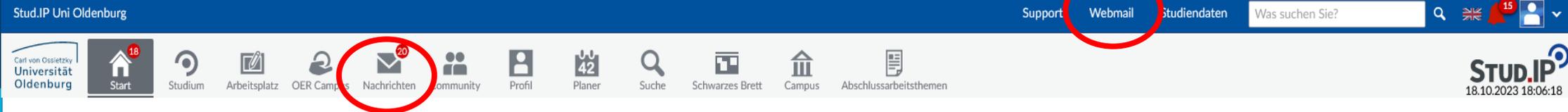
Und jetzt...

...mehr Tipps und Infos von eurer Fachschaft



Technik-Tipp – Uni-Mail und StudIP-Nachrichten

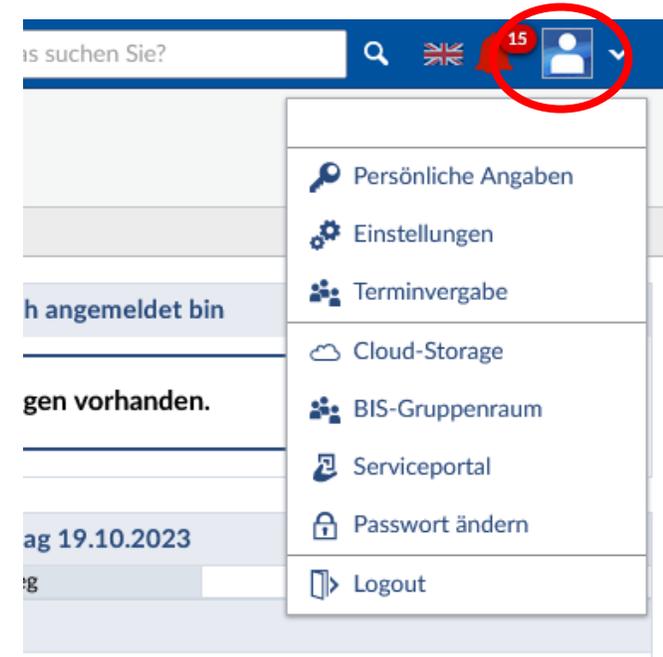
- Uni-Mail und StudIP-Nachrichten sind **nicht** identisch (auch wenn sie sich oft überschneiden)



- Checkt beides **regelmäßig** um nichts zu verpassen
- Mails sind **das** Medium für Infos im Studium
- (So verpasst ihr auch keinen der monatlichen Uwi-Newsletter ;))

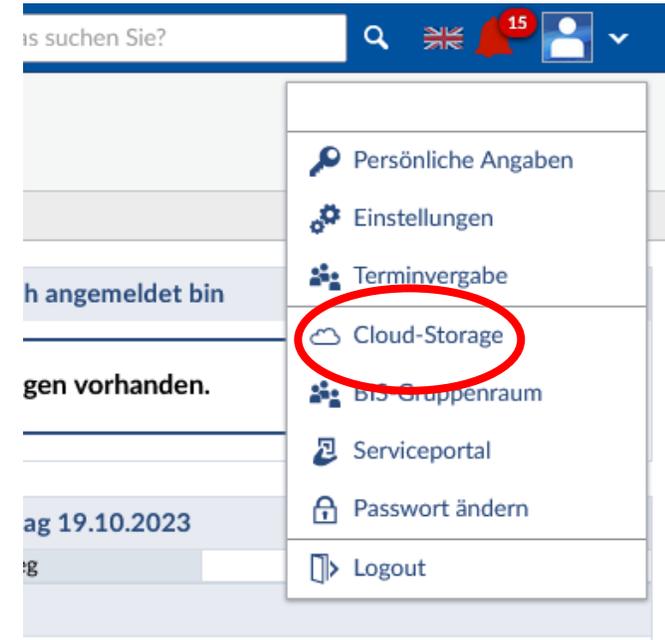
Technik-Tipp – Wie nutze ich die Uni-Cloud?

- Bei StudIP auf das Profil-Icon oben rechts klicken



Technik-Tipp – Wie nutze ich die Uni-Cloud?

- Bei StudIP auf das Profil-Icon oben rechts klicken
→ “Cloud-Storage” auswählen

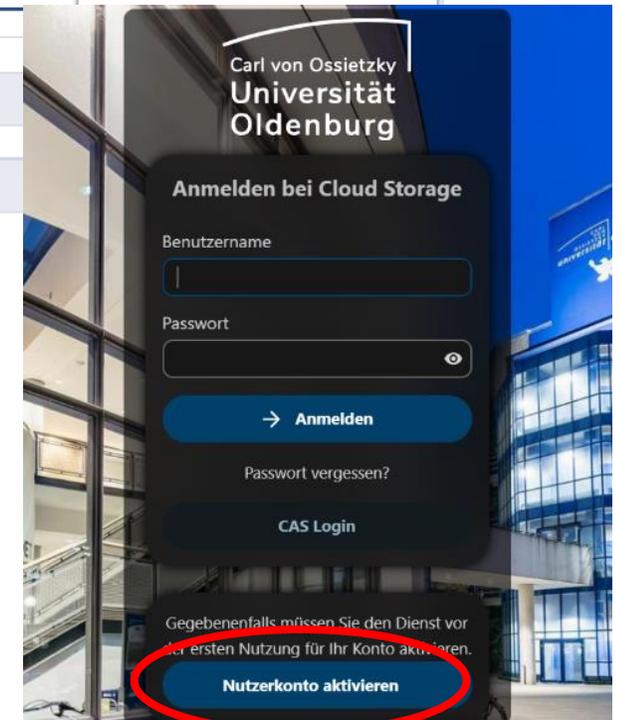


Technik-Tipp – Wie nutze ich die Uni-Cloud?

- Bei StudIP auf das Profil-Icon oben rechts klicken
→ “Cloud-Storage” auswählen



- Auf der folgenden Seite “Nutzerkonto aktivieren” auswählen
→ <https://uol.de/itdienste/services/datenhaltung/cloudstorage>



...wenn mich Lerninhalte überfordern?



- Besuch der Lernzentren:
 - Biologie:
Do, 18-20 Uhr, W15 1-146
 - Physik:
zweiwöchentlich, Di, 18-20 Uhr, W15 1-146
 - Mathematik:
alternierend zweiwöchentlich, Di, 18-20 Uhr, W15 1-146
- Nicht erste, sondern nur zweite Klausur schreiben
 - Bei Nicht-Bestehen kann dieser Versuch nicht als Freiversuch genutzt werden...
- Klausur um ein Jahr verschieben
 - nicht empfehlenswert für Pflichtmodule
 - Abschluss der 6 Pflichtmodule ist Voraussetzung für die Bachelorarbeit

→ Es ist normal am Anfang überfordert zu sein!



...wenn ich zu einer Klausur nicht antreten will/kann?

→ An- & Abmeldung

Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

Start Studium Arbeitsplatz OER Campus Nachrichten Community Profil Planer Suche Schwarzes Brett Campus Abschlussarbeitsthemen

STUD.IP 18.10.2023 18:15:05

Meine Veranstaltungen Meine Studiengruppen Meine Einrichtungen Export Meine Prüfungen Meine Module

Mein Studium: Prüfungen

- Meine Prüfungen
- Meine Noten
- Mein Studienbuch

Ansichten

- Meine Prüfungen
- Aktuelle Prüfungen
- Abgelaufene Prüfungen
- Arbeitsthemen

Aktionen

- TAN-Erzeugung

Umweltwissenschaften (Fach-Bachelor)

Termin	Titel	Prüfer	Form	Raum	An- und Abmeldezeitraum
31.12.2023	mar235 Ökosystemmodellierung (60235)	Cora Kohlmeier	Hausarbeit	Keine Angabe	14.07.2023 bis 15.10.2023
31.03.2024	mar140 Schwerpunkt Biotische Ökologie: Vegetationsökologie (60140)	Cord Pepler-Lisbach	Hausarbeit	Keine Angabe	21.08.2023 bis 30.03.2024 <input type="button" value="Anmelden"/>
31.03.2024	mar140 Schwerpunkt Biotische Ökologie: Vegetationsökologie (60140)	Cord Pepler-Lisbach	mündliche Prüfung	Keine Angabe	18.10.2023 bis 30.03.2024 <input type="button" value="Anmelden"/>

Professionalisierungsbereich (Fach-Bachelor)

Termin	Titel	Prüfer	Form	Raum	An- und Abmeldezeitraum
19.10.2023 um 15:45	pb125 Nachhaltigkeit und Wirtschaft (90125)	Hans Werner Rothkopf	Klausur	W3 1-156	29.08.2023 bis 12.10.2023
20.10.2023 um 08:30	pb219 Neutestamentliches Griechisch II (90219)	Matthias Gran	Klausur	Keine Angabe	03.08.2023 bis 13.10.2023
20.10.2023 um 08:30	pb034 Latein für Theologinnen und Theologen II (90034)	Matthias Gran	Klausur	Keine Angabe	03.08.2023 bis 13.10.2023
30.10.2023	pb138 Erweiterte slavistische Sprach- und Kulturkompetenz (90138)	Maxim Makartsev	Portfolio	Keine Angabe	10.10.2023 bis 29.10.2023 <input type="button" value="Anmelden"/>

...wenn ich zu einer Klausur nicht antreten will/kann?

→ An- und Abmeldung

Anmelden zu einer Prüfung

Prüfungsübersicht

Prüfungsname: mar140 Schwerpunkt Biotische Ökologie: Vegetationsökologie

Prüfungsdatum: 31.03.2024

Anmeldezeitraum: 21.08.2023 - 30.03.2024

Titel: mar140 Schwerpunkt Biotische Ökologie: Vegetationsökologie

Art: Hausarbeit

Prüfer: Peppler-Lisbach

Anmeldung

Wollen Sie sich für die Prüfung
mar140 Schwerpunkt Biotische Ökologie: Vegetationsökologie
wirklich anmelden?

Für jede An- oder Abmeldung ist die Eingabe einer Transaktionsnummer (TAN) nötig.

TAN:

✓ Anmelden ✗ Schließen

- Eine eurer TANs eingeben!
- neue TANs erhaltet ihr nach Eingabe einer TAN bei StudIP oder in der Bib
- **TAN Bogen NICHT verlieren!!!**
- Klausurabmeldung funktioniert wie Anmeldung, solange ihr euch im An- & Abmeldezeitraum befindet (meist 1 Woche vor Prüfung)



...wenn ich zu einer Klausur nicht antreten will/kann?

→ Krankmeldung

- Analog zur An- & Abmeldung
- Statt “abmelden” gibt es den Button **“Rücktritt”**
- Dort Prüfungsunfähigkeitsbescheinigung (z.B. **Krankmeldung**) **hochladen** & dem **Prüfenden Bescheid geben!**

→ https://uol.de/fileadmin/user_upload/studium/download/PAmt/Anzeige_einer_Erkrankung_in_Stud_IP_DE_EN.pdf?v=1615975567



Akademisches Prüfungsamt

- Kümmert sich um alle Angelegenheiten rund um Noten
- Für B.Sc. Umweltwissenschaften:
Team 3 - Studiengänge der Fakultäten 5 und 6
Elisa Lichterfeld

Offene Präsenzsprechstunden im SSC (A12)

- 🕒 Di 14.00 – 16.30 Uhr ([Warteticketausgabe](#) in A12 von 13.45 – 16.15 Uhr)
- 🕒 Do 10.00 – 12.30 Uhr ([Warteticketausgabe](#) in A12 von 09.45 – 12.15 Uhr)

Kontaktformular des Akademischen Prüfungsamtes

📄 [Kontaktformular](#) (Studierende)

Bitte geben Sie immer Ihr Erstfach, Fakultät (FK I, II...) und Matrikelnummer an. Bei Zwei-Fächer-Studiengängen bemisst sich die Zuständigkeit nach dem Erstfach.

InfoLine Studium

☎ [+49 \(0\)441 798-2728](tel:+4904417982728)

✉ studium@uol.de

🕒 Mo – Do 9:30 bis 16:30 Uhr

🕒 Fr 9:30 bis 13:30 Uhr

💻 uol.de/dezernat3/infoservice

InfoDesk im SSC

📖 [StudierendenServiceCenter – A12](#)

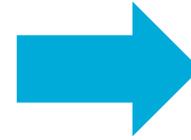
🕒 Mo - Do 9:30 bis 16:30 Uhr

🕒 Fr 9:30 bis 13:30 Uhr



Akademisches Prüfungsamt

<https://uol.de/pruefungsamt>



<https://uol.de/studium/pruefungen/faq>

Telefonische sowie virtuelle Beratungstermine sind über Stud.IP buchbar.

Bitte beachten Sie die Ankündigungen in Stud.IP (mit Stud.IP-Login) zu den unterschiedlichen Servicezeiten der Abteilungen des Dezernat 3 sowie die ausgeweiteten Terminangebote.

Team 1: Betreuung der Studiengänge der Fakultäten 1 und 2

 [Team 1 – Stud.IP](#) (Studierende)

Team 2: Betreuung der Studiengänge der Fakultäten 3 und 4

 [Team 2 – Stud.IP](#) (Studierende)

Team 3: Betreuung der Studiengänge der Fakultäten 5 und 6

 [Team 3 – Stud.IP](#) (Studierende)

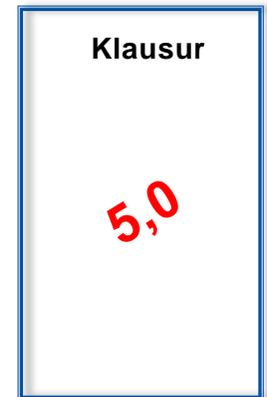
Häufig gestellte Fragen:

- Vor der Anmeldung zur Prüfung
- Nach dem Ablegen der Prüfung
- Krankheitsfälle und Abmeldung
- Noten und Zeugniserstellung
- Abschlussarbeiten



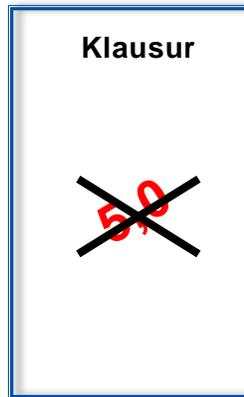
...wenn ich bei einer Klausur durchfalle?

- Bewertung von Prüfungsleistungen i.d.R. innerhalb von 5 Wochen
- Wiederholungsprüfungen sollen spätestens im Verlauf des folgenden Semesters angeboten werden
- BPO §15 (1) „Nicht bestandene Modulprüfungen können **zweimal wiederholt** werden.“
 - Insgesamt 3 Versuche pro Modul!
 - Freiversuchsregelung ermöglicht 4. Versuch
- Ggf. bei Wiederholung auch mündliche Prüfung möglich
 - Siehe Modulhandbuch
 - Entscheidung liegt im Ermessen der Dozierenden
 - Es lohnt sich danach zu fragen (z.B. auch bei Auslandsaufenthalten)



Freiversuch

- **Zusätzlicher Versuch bei nicht bestandenen Prüfungen**
→ Auf Antrag gilt der Versuch als „nicht unternommen“
- Nur innerhalb der Regelstudienzeit
- Gilt nur bei erstmöglichen Termin (Hauptklausur)
→ **Tipp:** immer erste Klausur des Semesters mitschreiben um Klausuraufbau, Fragentyp... kennenzulernen



- **Freiversuch „auf Antrag“ eintragen lassen**
→ **Mail ans Prüfungsamt vor zweitem Versuch**



Letztversuch

- Wird eine Prüfungsleistung nach 4 Versuchen (incl. Freiversuch) nicht bestanden, ist die Bachelorprüfung in diesem Studiengang endgültig nicht bestanden!
- Konsequenz → Exmatrikulation
- BPO §9 „(4) Modulprüfungen werden in der Regel von einer oder einem Prüfenden bewertet. Auf Antrag der oder des Studierenden werden letzte Wiederholungsprüfungen, die zum **endgültigen Nichtbestehen** der Bachelorprüfung führen können, von **zwei Prüfenden** bewertet. Die oder der Studierende ist entsprechend zu informieren.“





...wenn ich meine Note verbessern möchte?

– Freiversuch zur Notenverbesserung

- Innerhalb der Regelstudienzeit
- Wiederholen einer in Erstversuch bestandenen Prüfung
- Einmaliger Versuch innerhalb eines Jahres (nächstmöglicher Termin)
- Nur für Klausuren
- Es zählt das bessere Ergebnis



→ „Auf Antrag“: **Spätestens 14 Tage vor Prüfungstermin
Kontakt mit dem Prüfungsamt aufnehmen!**

– Zusätzliche Module studieren

- Bei mehr als 180 KP können zusätzliche Module definiert werden

– Streichen von Modulnoten im Umfang von 18 KP

- **Gilt nur bei Studienstart vor WS 22/23!**

PAUSE





Was tun, wenn...





...wenn ich durch gesundheitliche Gründe eingeschränkt bin?

- Durch eine chronische Erkrankung, Behinderung...
 - Bauliche Barrieren bei eingeschränkter Mobilität
 - Studienunterbrechungen durch Klinikaufenthalte oder Behandlungen
 - Eingeschränkte Arbeits- und Leistungsfähigkeit durch eine Erkrankung
- **Nachteilsausgleich** bei Studienleistungen und Prüfungen
 - Auch bei psychischen Beeinträchtigungen, Lese-Rechtschreib-Schwäche, ADS/ADHS...
 - bezieht sich auf die Form (Rahmenbedingungen) der zu erbringenden Leistung
- Beispiele:
 - Mündliche statt schriftlicher Prüfung
 - Schreibzeitverlängerung bei Klausuren
 - Schreiben einer Klausur in einem gesonderten Raum
 - Hausarbeit statt Referat
 - Zeitverlängerungen für die Bearbeitung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten etc.



Nachteilsausgleich beantragen

1. Gespräch mit zuständigen Prüfer und das persönliche Anliegen besprechen
2. Antrag auf Nachteilsausgleich beim Prüfungsamt stellen
 - Formular „Antrag auf Gewährung eines Nachteilsausgleichs bei Prüfungen“
 - Angaben zur Krankheit, aber keine Offenlegung der Diagnose
 - Ziel: Darstellung der studienrelevanten Einschränkungen und passender Lösungsvorschläge
3. Ärztliche Bescheinigung beizufügen
 - Nachvollziehbarkeit der Beeinträchtigung
4. Antrag beim Prüfungsamt einreichen
5. Weiterleitung an den Prüfungsausschuss
 - Entscheidung und Bekanntgabe

→ Kann auch für mehrere Prüfungen gestellt werden
→ Verfahren braucht Zeit, rechtzeitig beantragen!



Nachteilsausgleich

– Ansprechpersonen:

→ **Martin Podszus** (Beauftragter für die Belange Studierender mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen)

→ **Wiebke Hendeß** (Studentenwerk)

→ **Kontaktpersonen** im AStA

– Weitere Infos:

→ <https://uol.de/behindertenreferat/nachteilsausgleich>

→ <https://www.studentenwerk-oldenburg.de/de/beratung/behindertenberatung/beratungsangebot.html>

→ <https://www.studentenwerk-oldenburg.de/de/beratung/behindertenberatung/nachteilsausgleiche-im-studium.html>





...wenn mir alles zu viel wird, mir die Motivation fehlt, ich andere Probleme habe?

– Psychologischer Beratungsservice (PBS)

→ Psychische Gesundheit und emotionales Wohlbefinden im Studium

– Möglichkeit zur Einzelberatung

Hier einige Beispiele von Beratungsanliegen, mit denen Sie sich gerne an uns wenden können:

- wenn Sie sich orientierungslos, haltlos oder verloren fühlen
- wenn Sie Angst vor der Zukunft haben (ihre persönliche Zukunft oder die der Welt)
- wenn Sie sich besser fokussieren und strukturieren möchten
- wenn Sie gelassener mit Prüfungssituationen und anderen potentiell stresserzeugenden Herausforderungen umgehen möchten
- wenn Sie Ihre intimen Beziehungen verbessern oder sich aus ungesunden befreien möchten
- wenn Sie sich von Ihrem Elternhaus emotional ablösen und eigene Wege gehen möchten
- wenn Sie sich selbst überfordern und achtsamer mit sich selbst umgehen möchten
- wenn Sie sich von anderen überfordert fühlen und sich besser abgrenzen lernen möchten
- wenn es Ihnen schwerfällt, in Kontakt mit anderen Menschen zu treten
- wenn Konflikte mit Ihren Eltern oder anderen Familienangehörigen Sie belasten
- wenn Sie an Ihrem Selbstwert arbeiten und liebevoller mit sich selbst umgehen möchten
- wenn Sie mit dem Verlust eines nahestehenden Menschen konfrontiert sind
- wenn Sie ein Problem mit dem Konsum von Substanzen oder anderen potentiell suchterzeugenden Beschäftigungen (Gaming, Medienkonsum, Arbeit, etc.) haben

<https://www.studentenwerk-oldenburg.de/de/beratung/psychologischer-beratungsservice/pbs-oldenburg.html>

...wenn mir alles zu viel wird, mir die Motivation fehlt, ich andere Probleme habe?

Workshops

Meditationskurs Online (ab 10.10)

Zu viel im Kopf - rein in den Körper! (ab 21.10.)

Selbstwertgefühl stärken jetzt! (ab 23.10.24 oder ab 7.1.25)

StudiConnect - 5 Minutes for Friends (29.10.)

Erschöpfung und Stress ade! (ab 5.11.)

Psychomenteales Selbstfürsorgetraining (ab 8.11.)

Danach war alles anders - Leben mit einer belastenden Diagnose (ab 15.11.)

Klopf-Akupressur - Selbsthilfe nicht nur bei Prüfungsangst (19.11.)

Frei im Kopf - Stark in der Präsenz. Sprechen vor Gruppen (29.11.24 oder 13.1.25)

Wie überstehe ich Weihnachten? Mental gesund durch die Feiertage (12.12.)

Wer denkt hier eigentlich? (13.12.)

Umgang mit Prüfungsängsten (10.1. und 17.1.)

Entdecke die Bilder in dir! (ab 14.1.)

Die Zukunft beginnt jetzt! (ab 30.1.)

Relationship oder Situationship - Wie gelingt eigentlich Beziehung? (6.2.)

Hilfreiche Materialien



**ARBEITSGEWOHNHEITEN
IM STUDIUM**
ANREGUNGEN FÜR PROBLEMLÖSER



**VON DER PROKRASTINATION
ZUR PRODUKTIVITÄT**

EINE STRATEGIE GEGEN DAS AUFSCHIEBEN



...wenn ich nicht weiß, wie ich an Literatur komme und sie richtig zitiere?

- Führungen und Schulungen durch die Bibliothek
 - <https://uol.de/bis/lernen-und-arbeiten/schulungen-und-fuehrungen/informationen-fuer-neue-studierende>
 - <https://uol.de/bis/lernen-und-arbeiten/schulungen-und-fuehrungen/literaturverwaltung>
- Tipps zur Literatursuche
 - Google Scholar: <https://scholar.google.de/>
 - Web of Science: <https://www.webofscience.com/wos/woscc/basic-search>
- **Nutzt ein Programm zur Literaturverwaltung!**
- Uwi-Kurs: Literaturrecherche und -verwaltung in den Umweltwissenschaften
 - Immer im Sommersemester
 - 3 Termine
 - Themen: Recherche und Endnote-Schulung

...wenn ich mit **Berichten, Protokollen** oä nicht vorankomme?

- Mit Dozierenden sprechen
→ nach Vorkorrektur und Feedback bitten
- Lernwerkstatt der ZSKB
→ Individuelle Schreibberatung
→ Workshops und Schreibgruppen (Veranstaltungsnr. in Stud.IP: 70.04.xxx)

Aktuelle Termine

25.10.2024
09:00 – 15:00

Schreibwerkstatt |
Naturwissenschaften, Mathematik
und Technik (Auftakt)

Weitere Informationen zur Veranstaltung
auf Stud.IP

mehr

07.11.2024
14:00 – 15:00

Meet & Greet | Die ZSKB-
Lernwerkstatt stellt sich vor

12.11.2024
16:00 – 18:00

Online-Schreibtreff

15.11.2024
09:00 – 13:00

Bootcamp Wissenschaft

mehr

20.11.2024
11:00 – 12:00

Literaturverwaltung mit Endnote

mehr



...wenn ich nicht weiß, wohin ich beruflich möchte?

- Zentrale Studien- und Karriereberatung (ZSKB)
 - Entscheidungshilfe bei der Studien- und Berufswahl
 - Unterstützung bei der Planung und Gestaltung Ihres Studiums
 - Hilfe bei Studienzweifel
 - Ansprechpartner für Fach- oder Hochschulwechsel



Studienberatung

Offene Sprechzeiten:

- 🕒 Di 14.00 – 16.30 Uhr ([Warticket](#)ausgabe in A12 von 13.45 – 16.15 Uhr)
- 🕒 Do 10.00 – 12.30 Uhr ([Warticket](#)ausgabe in A12 von 09.45 – 12.15 Uhr)

Mit Terminvereinbarung:

- 💻 [Stud.IP](#) (für Studierende)
- ✉ studienberatung@uol.de (für Externe)

Karriereberatung

Offene Sprechzeiten:

- 🕒 Do 10.00 – 12.30 Uhr ([Warticket](#)ausgabe in A12 von 09.45 – 12.15 Uhr)

Mit Terminvereinbarung:

- 💻 [Stud.IP](#)
- ✉ karriereberatung@uol.de (für Studierende und Absolvent*innen bis ein Jahr nach Abschluss)



...wenn ich mich mehr mit anderen Studierenden vernetzten möchte?

<https://uol.de/dezernat3/termin/termin/campus-treff-spotlight-studiconnect-five-minutes-for-friends>

Campus-Treff Spotlight: StudiConnect – Five Minutes for Friends

◆ für Erstsemester ◆ Infoveranstaltungen Studierende ◆ Veranstaltung für internationale Studierende ◆ participate@UOL

Du hast Lust, neue Leute an der Uni kennenzulernen? Du möchtest andere Kommiliton*innen treffen, mit denen du zusammen menses gehen oder einen Kaffee trinken kannst? Oder du hast einfach Bock, in lockerer Atmosphäre Gespräche mit anderen Studis zu führen?

Dann haben wir genau das Richtige für dich! In unserem Format StudiConnect – Five Minutes for Friends lernst du viele verschiedene Studierende aus der Uni kennen. Der Abend wird begleitet von lustigen Spielen und anregenden Gesprächsthemen, sodass euch garantiert nicht langweilig wird.

Melde dich mit deinem Namen und deiner Telefonnummer an und komm vorbei! Auch für kostenlose Getränke und Snacks ist natürlich gesorgt.

Außerdem kein Angebot mehr verpassen und dem Campus-Treff in Stud.IP beitreten Community-Forum:
[\(Digitaler\) Campus-Treff](#)

Referierende: Jürgen Böse (PBS), Tim Wohllann ([Studentisches Gesundheitsmanagement](#)) und Tim Lüdeke,
Zentrale Studien- und Karriereberatung (ZSKB)

Anmeldung: erforderlich per E-Mail an sgm@uol.de



29.10.2024

18:00 – 20:00



StudiLounge



...wenn ich mich mehr mit anderen Studierenden vernetzten möchte?

<https://uol.de/studium/campusleben/studentisches-engagement>

Fachschaften, studentische Vertretungen und Gremien

- [Fachschaften - eine Übersicht](#)
- [Allgemeiner Student*innenausschuss \(ASTa\)](#)
- [Autonomes Referat für behinderte und chronisch kranke Studierende](#)
- [Autonomes Schwulenreferat](#)
- [Das Autonome Feministische Referat](#)
- [Nachhaltigkeitsreferat](#)
- [Hochschulgruppe ausländischer StudentInnen \(HGAS\)](#)
- [Unabhängiges Fachschaftenreferat](#)

Hochschulpolitische Gruppen

- [Libérale Hochschulgruppe Oldenburg \(LHG\)](#)
- [Linke Liste](#)
- [Uni Divers](#)
- [Liste WiRe](#)
- [USOs – Unabhängige Studierende Oldenburg](#)
- [CampusGrün Oldenburg](#)
- [Antirassistische und queere feministische Liste](#)

Politik, Wirtschaft und Recht

- [CARLO - Studentische Unternehmensberatung an der Uni](#)
- [Junges Forum Oldenburg](#)
- [sneep - Studentisches Netzwerk für Wirtschafts- und Unternehmensethik](#)
- [Student Legal Consulting SLC - Studentische Rechtsberatung](#)
- [PELIKAN - Initiative für Plurale Ökonomie](#)

Religion und Glaube

- [Evangelische Studentengemeinde \(ESG\)](#)
- [Katholische Hochschulgemeinde \(KHG\)](#)
- [SMD-Oldenburg \(Christliche Hochschulgruppe\)](#)

Studentische Initiativen

- [Fahrradselbsthilfewerkstatt](#)
- [Astro-AG](#)
- [NachDenkstatt - Denken. Handeln. Wandeln.](#)
- [jDPG](#)
- [Lokale Erasmus Initiative](#)
- [Students for Future](#)
- [BIPoC \(Black, Indigenous, People of Colour\) in Academia](#)
- [Campusgarten](#)
- [ASta-Land](#)
- [Fairtrade-University](#)
- [Computerwerkstatt](#)
- [Unikino Gegenlicht](#)
- [Campusradio](#)
- [unikum \(Bühne des Studierendenwerks\)](#)
- [nightline \(Zuhörtelefon\)](#)
- [Die kleine Weltbühne \(ASta-Zeitung\)](#)

Übergreifende Gruppen rund um Oldenburg

- [Arbeiterkind](#)
- [Students at work - gewerkschaftliche Erstinformation](#)
- [RepairCafé Oldenburg](#)
- [ReparierBar](#)
- [foodsharing](#)
- [Junge Europäische Federalist*innen Niedersachsen | JEF Niedersachsen](#)
- [Hochschulgruppe Heydenwall](#)
- [NABU Hochschulgruppe Oldenburg](#)

VL/SE Einführung in die Umweltwissenschaften

Und jetzt...

...mehr Tipps und Infos von eurer Fachschaft





...wenn ich Diskriminierung oder sexuelle Belästigung mitbekomme / erlebe?

1. Du bist nicht allein!

Sprich mit Freunden, Kommilitoninnen, Mitbewohnern
Unterstütz Betroffene!

2. Schau dir die Infomaterialien auf z.B. unserer Website
<https://uol.de/fsuwi/awareness> an



Sei respektvoll!

non-verbal	<ul style="list-style-type: none">– Vorenthalten von Informationen– bewusste Ausgrenzungen von Veranstaltungen– anzügliches oder einschüchterndes Starren– Hinterherpfeifen– übergriffige oder sexualisierte Gesten– unerwünschtes Entblößen
verbal	<ul style="list-style-type: none">– anzügliche Bemerkungen oder Witze– aufdringliche oder beleidigende Kommentare über die Kleidung, das Aussehen oder Privatleben, Herkunft oder Gruppenzugehörigkeit einer Person– ansprechen mit falschen Pronomen– Fragen mit sexuellem Inhalt– Aufforderungen zu intimen Handlungen– unangemessene Einladungen zu Verabredungen (z.B. wegen eines Machtgefälles)
physisch	<ul style="list-style-type: none">– ungefragte Berührungen– wiederholte körperliche Annäherungen (z.B. Überschreiten des persönlichen Wohlfühlbereichs)– körperliche Gewalt





...wenn ich Diskriminierung oder sexuelle Belästigung mitbekomme / erlebe?

1. Du bist nicht allein!

Sprich mit Freunden, Kommilitoninnen, Mitbewohnern
Unterstütz Betroffene!

2. Schau dir die Infomaterialien auf z.B. unserer Website
<https://uol.de/fsuwi/awareness> an

3. Suche dir unabhängigere Unterstützung / Beratung

- Awareness Team FS Uwi
- Vertrauenspersonen Fakultät V
- Erstanlaufstelle Diskriminierung und Mobbing vom AStA
- ConTakt Beratungsstelle bei Fragen zu sexualisierter Diskriminierung und Gewalt





...wenn ich Diskriminierung oder sexuelle Belästigung mitbekomme / erlebe?

Das Awareness-Team

- Befindet sich aktuell im Umbau
- Kontakt einfach über Internetseite

Vielleicht hast Du ja Lust?

...wenn ich während des Studiums ins Ausland möchte?

- Allgemeine Beratung: International Office
L. Hasselbrink (goingabroad@uol.de)
- Ca. 50 Kooperationsunis außerhalb Europas
→ <https://uol.de/wege-ins-ausland/partneruniversitaeten-studierendenaustausch>
- Bewerbung an IO
→ Oktober/November für USA/Kanada
→ Mai/Juni für die restlichen Länder
- Kontaktpersonen goingabroad@uol.de
→ R. Behrends (Afrika, Asien, Ozeanien, Naher Osten, Russland und Zentralasien)
→ J. Janßen (Nord- und Lateinamerika)



www.uol.de/goingabroad-newsletter



ERASMUS

- Europäisches Austauschprogramm
- An Partnerhochschulen des ICBM oder IBU
- Kontaktpersonen: Ingo Mose (IBU), Marion Pohlner (ICBM)
- Bewerbung bis 31.01.25 für WiSe25/26 und SoSe26

- Für kürzere Auslandsaufenthalte (mind. 2 Monate):
 - Erasmus-Praktikum an Unternehmen, Instituten oder Organisationen (unabhängig von Partnerhochschulen)
 - <https://uol.de/erasmus/erasmus-praktikum>
 - Bewerbung bis 6 Wochen vor Praktikumsstart an IO (goingabroad@uol.de)



Erasmus-Partnerhochschulen



→ 22 Partner in
14 Ländern

<https://uol.de/icbm/studium-und-lehre/studieren-im-ausland/erasmus-partneruniversitaeten>

→ Mehr Infos in der
VL am 29.11.24



...wenn ich Vorkenntnisse besitze, die berücksichtigt werden sollen?

Anerkennung bedeutet, dass Studien- und Prüfungsleistungen in den Studiengang eingebracht werden, die außerhalb des aktuell studierten Studiengangs erbracht wurden. Die anerkannten Module müssen dann nicht mehr absolviert werden.

Im Rahmen einer **Anrechnung** können Kenntnisse, Fähigkeiten und Kompetenzen aus Aus-, Fort- und Weiterbildungen sowie Berufstätigkeit berücksichtigt werden, wenn diese mit den Lernergebnissen des Studiums gleichwertig sind.



...wenn ich Vorkenntnisse besitze, die berücksichtigt werden sollen?

- Anerkennung bei
 - Wechsel des Studienortes
 - Wechsel des Studienfaches
 - Erbrachten Leistungen aus dem Ausland
- Antragsformular
 - <https://uol.de/anererkennung/formulare>
- Einreichen beim Prüfungsamt
 - anererkennung.dez3@uol.de

Allgemeine Infos:

<https://uol.de/anererkennung>

FAQs:

<https://uol.de/anererkennung/haeufige-fragen>



...wenn ich Vorkenntnisse besitze, die berücksichtigt werden sollen?

- Anrechnung für beruflich erworbene Kompetenzen
 - abgeschlossene Berufsausbildung
 - vorherige Berufstätigkeit
 - Kenntnisse aus Fort- und Weiterbildungen
- PLAR-Service
 - <https://uol.de/plar>
- Verfahren
 - Anmeldung im PLAR-Community-Forum in Stud.IP
 - Erstberatung
 - Antrag auf Anrechnung
 - Akademische Prüfungsamt



Prior Learning Assessment
and Recognition

Kontakt

 [Anja Eilers-Schoof](#)

 [+49 441 798 4789](tel:+494417984789)

 [Antje Beckmann](#)

 [+49 441 798 4420](tel:+494417984420)

 plar@uni-oldenburg.de



...wenn ich einen Job suche?

– **Stud.IP → Schwarzes Brett → Jobbörse**

– Jobbörsen für studentische Aushilfsjobs

→ Arbeitsagentur

→ arbeitsmarkt-ostfriesland.de

→ nwzonline.de

→ meinstadt.de

→ jobruf.de

→ jobsintown.de

– Weitere Jobbörsen auf

<https://uol.de/beruf-karriere/jobsuche/jobboersen/jobboersen-fuer-studentische-aushilfsjobs>

– **Tipps vom Studentenwerk:**

<https://www.studentenwerk-oldenburg.de/de/finanzierung/jobben-im-studium.html>





...wenn ich finanzielle Probleme habe?

- Finanzierungsberatung des Studentenwerks
→ <https://www.studentenwerk-oldenburg.de/de/beratung/studienfinanzierungsberatung.html>
- Unterstützung des AStAs
→ Darlehen zur Überbrückung kurzzeitiger finanzieller Engpässe
<https://asta-oldenburg.de/beratung/zuschuesse-und-finanzielle-notlagen/>
- Bildungskredit vom Staat
→ <https://www.bva.bund.de/>
- Stipendien
→ <https://uol.de/servicestelle-stipendien>
→ <https://www2.daad.de/deutschland/stipendium/datenbank/de/21148-stipendiendatenbank/>

→ **Begrüßungsgeld der Stadt Oldenburg**
<https://serviceportal.oldenburg.de/buergerservice/dienstleistungen/begrueessungsgeld-fuer-studierende-und-auszubildende-900000936-0.html>





...wenn ich außerhalb des Studiums (zu) viele Verpflichtungen habe?

- Teilzeit-Studium
 - 40%, 50%, 60%, 70% oder 80% der vorgesehenen Kreditpunkte
 - Regelstudienzeit verlängert sich
- Antrag beim Immatrikulationsamt
 - zuvor Unterschrift der Fachstudienberatung (Marion ;)
- Antragsfristen:
 - 31. Juli für das Wintersemester
 - 15. Februar für das Sommersemester

<https://uol.de/studium/formulare>

- Antrag
- Ordnung zum Teilzeitstudium

Zutreffendes ist anzukreuzen oder auszufüllen !	
1. Angaben zur Person	ggf. Matrikelnummer <input type="text"/>
Name, Vorname	Geburtsdatum
Adresse	
E-Mail	Telefon
2. Dauer und Umfang des Teilzeitstudiums	
Ich beantrage ein Teilzeitstudium	
für das WiSe <input type="text"/>	für den Erwerb von <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% und/oder
für das SoSe <input type="text"/>	für den Erwerb von <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80%
der in der jeweiligen Prüfungsordnung vorgesehenen Kreditpunkte.	
3. Fachstudienberatung	
<input type="checkbox"/>	Ich habe meine Studienplanung mit der Fachstudienberatung abgesprochen;
Bestätigung siehe Rückseite 2.	
4. Grund für das Teilzeitstudium	
<input type="checkbox"/> Berufstätigkeit	<input type="checkbox"/> Behinderung / Erkrankung
<input type="checkbox"/> Gremientätigkeit	<input type="checkbox"/> Betreuung Kinder / Pflege Angehöriger
<input type="checkbox"/> Sonstiges _____	
5.	
Ort, Datum	Unterschrift



Vertrauenspersonen ICBM Oldenburg

- Ansprechpersonen für Probleme und Konflikte
 - Können direkt weiterhelfen
 - Verweisen auf weitere Anlaufstellen



Carl von Ossietzky
Universität
Oldenburg

Fakultät V
Mathematik und
Naturwissenschaften

Moin,
kennst Du schon die
Vertrauenspersonen?

Moin,
do you already know
the persons of trust?

Sie sind **Ansprechpersonen** für alle Studierenden und Beschäftigten der Fakultät V und sollen helfen, interkulturelle und andere Konflikte, sowie **Diskriminierungen jeglicher Art** frühzeitig zu klären. Experten für eine **Konfliktlösung** zu vermitteln und so für ein positives Arbeitsklima zu sorgen.

They are **contact persons** for all students and employees of School V and should help to clarify intercultural and other conflicts as well as **discrimination of any kind** at an early stage, to mediate experts for **conflict resolution** and thus to ensure a positive working atmosphere.

Du brauchst ein **Beratungsgespräch**? Melde Dich jederzeit per Email, Telefon oder persönlich bei einer Vertrauensperson deiner Wahl, unabhängig der Statusgruppe. Deine Daten werden vertraulich behandelt und Du erhältst ein persönliches Gespräch.

You need a **consultation**? Contact a confidant of your choice at any time by email, phone or in person, regardless of status group. Your data will be treated confidentially and you will receive a personal interview.

Detaillierte Informationen erhältst Du über den QR-Code.

Detailed information is available via the QR code.

Gemeinsam machen wir unseren Campus zu einem Safe Space!

Together we can make our campus a safe space!



Katharina Pahnke-May (Hochschullehrende)
Helmut Hillebrand (Hochschullehrende)
Holger Freund (Hochschullehrende)
Thomas Badewien (Hochschullehrende)
Martina Schulz (MTV)
Katinka Hoppe (MTV)
Frank Meyerjürgens (MTV)

Phillip Böning (MTV)
Kai Schwalfenberg (WM)
Claudia Ehlert (WM)
Ferdinand Esser (MTV)
Sebastian Neun (Studierende, WHV)
Lisann Bierbaum (Studierende, OL)

& weitere Personen in WHV:

<https://uol.de/icbm/gremien-und-beauftragte/vertrauenspersonen>