

Prüfungsanforderungen Schwerpunktfach Schwimmen

(gültig ab SoSe 2024)

Die Prüfung im Schwerpunktfach Schwimmen setzt sich aus einem theoretischen und einem praktischen Teil zusammen, die jeweils zu 50% in die Gesamtnote einfließen.

Der theoretische Teil kann in der Form einer Lehrprobe im Kontext des Seminars abgelegt werden. Die Themen hierfür werden im Seminar vergeben.

Der praktische Teil setzt sich aus zwei Prüfungsteilen zusammen. Das Zeitschwimmen zählt hierbei 50% und die Tauchübung die anderen 50%. Beide Prüfungsteile müssen bestanden werden.

1) Zeitschwimmen (50%)

- Aufgabe: 100 Meter Lagenschwimmen unter Einhaltung der Wettkampfbestimmungen des DSV
(https://www.dsv.de/fileadmin/dsv/documents/schwimmen/Amtliches/180220_Wettkampfbestimmungen-Fachteil_Schwimmen_2018_02_12.pdf)
- Die Benotung erfolgt anhand der geschwommenen Zeit und kann den unten stehenden Tabellen entnommen werden:

Frauen		Männer	
Note	100 m Lagen bis Zeit	Note	100 m Lagen bis Zeit
1,0	1:28,87	1,0	1:19,87
1,3	1:31,12	1,3	1:22,12
1,7	1:34,61	1,7	1:25,61
2,0	1:36,40	2,0	1:27,40
2,3	1:39,54	2,3	1:28,54
2,7	1:42,14	2,7	1:31,14
3,0	1:46,31	3,0	1:35,31
3,3	1:51,24	3,3	1:40,24
3,7	1:57,21	3,7	1:46,21
4,0	2:01,00	4,0	1:51,00

